

Noite do Queijo e Vinho agita o Res.12



Página 4

Raiva

Vacine seu bichinho de estimação contra a raiva, uma doença transmissível de animal para animal e de animal para ser humano, por meio de mordidas, arranhões ou lambeduras de cães, gatos ou morcegos infectados.



A vacinação é gratuita em campanhas realizadas pela prefeitura ou pode ser feita diretamente em um veterinário de sua preferência.

Não vacile, vacine!!!

Motorista!!!



Aqui devagar
já é rápido.

20

Cartas do Leitor

Prezado morador, o jornal do Residencial 12 é seu!!!
 Utilize esta preciosa ferramenta de comunicação em seu favor.
 Participe com sugestões de pautas e opiniões encaminhando-as para o endereço eletrônico:
socialesportes@sar12.org.br ou por cartas que podem ser deixadas na administração.
 Nos reservamos o direito de resumir o conteúdo dos textos sem prejudicar a informação.

Divulgue sua empresa em nosso jornal!
 Informações:
 4153-2292 c/ Tatiane



EXPEDIENTE

O jornal *Alpha Doze Fatos & Fotos* é uma publicação da Associação Alphaville Residencial 12

Diretoria Executiva

Presidente - Marcus de Souza Fein
 Administrativo - Fernando A. Telles Ribeiro
 Segurança - Mônica M. Bunster de Almeida
 Social/Esportivo - Victor George Stockunas
 Técnico - Luiz Gonzaga de Oliveira Pimentel

Mesa Diretiva do Conselho de Administração

Presidente - Júlio César Portela Lima
 Vice-presidente - José Carlos Misorelli
 Secretária - Dulce Maria Boucault

Conselho Fiscal

Rui Gerolamo
 Gastão Grohmann
 Luiz Eduardo Lopez

Jornalista Responsável: Claudinei Tavares
 MTB - 31821 - Fone: (11) 8222-8033
claudineitavares@superig.com.br

Tiragem - 500 exemplares

Coordenação Geral - Victor George Stockunas

Viver em comunidade

A ocupação demográfica de nosso residencial tem feito crescer tanto o trânsito de veículos quanto o de pedestres, vendo-se os últimos cada vez mais privados de uma via segura para sua circulação.

O código de edificações Interno do Residencial 12, entre outras normas estabelece que:

4.1.1. A construção principal obedecerá aos seguintes recuos mínimos obrigatórios: a) recuo frontal de 5m contados do alinhamento do terreno, com o passeio público de 3m, até a edificação.

4.6.3. Nos 3,5m do passeio público será permitida a colocação de plantas ornamentais, desde que sua altura não ultrapasse 1m e que elas fiquem localizadas a partir de 1m da guia.

4.8.1. A faixa de recuo frontal determinada na alínea "a" do item 4.1 somente poderá ser usada como jardim ou acesso à edificação.

O mencionado Código de Edificações estabelece, portanto, a

reserva de uma faixa livre, integrante do passeio público, com 1m de largura, a partir da guia.

A despeito da exigência, a mesma não tem sido objeto de atenção por parte da maioria dos nossos associados e de fiscalização por parte da administração.

A simples observância da íntegra do item 4.6.3. do Código proporcionaria uma providencial alternativa de circulação para os pedestres em nossas vias.

A solução usual para proteger os pedestres, em especial crianças, tem sido a de instalar incômodos redutores de velocidade, popularmente conhecidos como "lombadas" e "tartarugas", que poderiam ser em número bem menor caso houvesse uma alternativa civilizada para a circulação de pessoas.

Não se pensa em atuar de forma radical, apenas levantar o tema como objeto de reflexão de todos e dentro do mais elevado espírito comunitário.

Fernando Telles
 Diretor Administrativo



Depois de ficar fechada para as obras de manutenção, a Diretoria entrega para os moradores a quadra poliesportiva com a pintura "novinha em folha".
 Verifique o seu horário e bom jogo!!!

As obras da nossa sala de fitness estão em fase de conclusão. A Diretoria já está providenciando os equipamentos e os acertos dos últimos detalhes para, em breve, inaugurarmos mais um espaço em nosso Residencial que só irá valorizar o patrimônio comum.
 Aguardem!!!



Turma da ginástica

O Exercício Físico, como todo mundo já sabe, faz muito bem à saúde. Traz muitos benefícios aos sistemas respiratório e cardiovascular, fortalece os músculos, é bom para regularizar o intestino, baixar o colesterol, perder peso e muitas outras coisas.

É recomendado para todas as idades, sendo que para os idosos é sempre melhor consultar um médico antes de começar a rotina dos exercícios físicos. Para um bom desenvolvimento e crescimento, começar a atividade física desde criança é o ideal. Jovens e adultos levam uma vida mais tranqüila e saudável quando tem o hábito de se exercitarem.

O importante é sempre fazer o que se gosta, andar ou correr,

qualquer exercício é bom, ainda mais quando combinado à uma alimentação nutritiva.

Com todo esse benefício que o exercício proporciona, convidamos você para integrar a Turma da ginástica do nosso Residencial, as aulas são gratuitas e as professoras Dedé e Mariane estão à disposição para o esclarecimento das possíveis dúvidas.

Os horários são os seguintes:

2ª, 4ª e 6ª feiras, das 9h10 às 10h40 (ginástica localizada a partir de 15 anos - masc./ fem.).

3ª e 5ª feiras, das 9h30 às 10h30 (ginástica especial para a melhor idade - masc. e fem.).

À noite as aulas são de 3ª e 5ª feiras das 20h às 21h (ginástica localizada a partir de 15 anos - masc. e fem.).



Esporte é vida,
pratique!!!

6º Encontro da Paella no Residencial 12

Nosso tradicional evento gastronômico será realizado em 21/10. Os convites são limitados e custam R\$20,00.

Reserve já o seu lugar e venha saborear o melhor da culinária!!!



Futebol

A Diretoria do Residencial 12 parabeniza os atletas da nossa equipe de futebol master pela participação no I Torneio Inter-Alphas de Futebol Society organizado pelo Residencial 10 no mês de agosto. Na ocasião atingimos o nosso objetivo: o convívio harmonioso com nossos vizinhos. Valeu!!!



Arquivo

Dia das Crianças

Nossa Festa do Dia das Crianças será realizada em 08/10, na praça Guarapuava.

Teremos escalada, arborismo, tirolesa, cama elástica, brinquedos infláveis como tobogã e balão pula-pula.

Serão distribuídos gratuitamente sorvetes, pipoca e algodão doce.

Na última semana de agosto, foram encontrados, na área comum do poliesportivo, 2 l pods. Os aparelhos foram devolvidos para os proprietários.



Manutenção de áreas verdes,
projeto e execução paisagística

formigamanut.@uol.com.br

fone: 4154-2175



Tel: 4154-6836

o posto da família

Av. Tenente Marques, 5, Santana de Parnaíba / SP

Faça como o Residencial 12
abasteça no posto Alfa!
Combustíveis com
qualidade e preços
baixos



PALÁCIO DOS ENFEITES

Calçada das Orquídeas, 48, Centro Comercial - Aphaville - Fone: 4208-6944

Noite do Queijo e Vinho

No sábado, 02/09 os moradores do residencial participaram da animada Noite do Queijo e Vinho, realizada no salão social.

Foram servidos queijos: gouda, prato, provolone, parmesão, gorgonzola e reino, além de diversos tipos de patês, pães e hot dog para a criançada.

Os convidados degustaram, por um valor simbólico, os vinhos: Periquita, Santa Carolina, Lambrusco e Country-Wine, além de cervejas, refrigerantes e água mineral.

A animação do evento ficou por conta do músico e tecladista, Oscar Conelheiro. O diretor administrativo do Residencial e músico, Fernando Telles, fez uma participação especial entoando o seu piston.

Outro momento alegre da festa ficou por conta do morador João Manoel, que surpreendeu os convidados, cantando, ao lado dos músicos sucessos como New York - New York, I Can't Stop Loving You dentre outras.

Foi simplesmente uma noite agradável para confraternização dos cerca de 150 convidados.



Res.12
sinônimo
de
paz e
segurança



KICALDO[®]
A marca do feijão
KICALDO[®]
A marca do feijão