

Parabéns Mulheres Maravilhosas

8 de março Dia Internacional da mulher



O jornal Fatos e Fotos, em nome de toda a Diretoria da AAR-12, parabeniza as mulheres do Residencial pela constante luta por igualdade social e contra a violência, principalmente, doméstica.

Um mundo melhor só será consolidado com consciência e respeito a vocês mulheres maravilhosas que tem o dom de conceber a vida.

Pág. 3

Drogas, tô fora!

Como todos sabem, o caminho das drogas leva o indivíduo à degradação total, ou seja, ao fundo do poço e em muitos casos à morte. Poucos são os que deixam o vício sem carregar em seu histórico de vida os problemas decorrentes.

O melhor que se pode fazer é não entrar nessa triste aventura. Pratique esportes, curta a vida e não use drogas!

Proprietários de cães!

Infelizmente a administração do Residencial está recebendo inúmeras reclamações de moradores que estão incomodados com latidos de cachorros, enquanto seus donos estão viajando. Os bichos ficam estressados com a solidão e latem ou uivam. Uma solução para o fato é a contratação de serviços de hotel, disponíveis em diversos PetShop.

Lembre-se que viver em harmonia, com o seu vizinho, é ótimo.

Residencial 12
Telefones:

4153-2960
4153-3590
4153-5616
4153-2292
4152-2003

Visite o
nosso site:
www.sar12.org.br

Aviso

Nossa segurança está notando que alguns veículos estão transitando pelas vias do Residencial em alta velocidade, o pior é que boa parte dessas ocorrências está acontecendo com automóveis de convidados de moradores.

Para evitar transtornos, pedimos para os moradores alertarem seus convidados para o limite de velocidade em nossas alamedas, que é de 20km/h!

Divulgue sua empresa
em nosso jornal!
Informações:
4153-2292 c/ Tatiane



EXPEDIENTE

O jornal *Alpha Doze Fatos & Fotos*
é uma publicação
da Associação Alphaville Residencial 12

Diretoria Executiva

Presidente - Marcus de Souza Fein
Administrativo - Fernando A. Telles Ribeiro
Segurança - Mônica M. Bunster de Almeida
Social Esportes - Victor George Stockunas
Técnico - Luiz Gonzaga de Oliveira Pimentel

Mesa Diretiva do Conselho de Administração

Presidente - Júlio César Portela Lima
Vice-presidente - José Carlos Misorelli
Secretária - Dulce Maria Boucault

Conselho Fiscal

Rui Gerolamo
Gastão Grohmann
Luiz Eduardo Lopez

Jornalista Responsável: Claudinei Tavares
MTB - 31821 - Fone: (11) 8222-8033
claudineitavares@superig.com.br

Tiragem - 500 exemplares

Coordenação - Victor George Stockunas

É proibido menores de 18 anos ao volante

Caro morador, nossa segurança está atenta para os menores que costumam guiar veículos automotores nas vias do nosso Residencial.

Todos os casos registrados aqui estão sendo encaminhados para a Promotoria Pública para as medidas legais, além de serem multados em 5 salários mínimos, cerca de R\$1750,00.

De acordo com o artigo 141 do Código Brasileiro de Trânsito somente podem ser habilitados a dirigir veículos automotores, pessoas com idade igual ou superior a 18 anos, portanto, ficam excluídos da permissão as crianças e adolescentes com até 18 anos incompletos.

Nenhum adolescente dispõe de autorização legal para dirigir, mesmo com consentimento tácito ou expresso de pais ou representante legal.

Estamos trabalhando para evitar o pior em nossas alamedas, e como diz o ditado: "é melhor chorar o filho do que o pai ou responsável"

QUALIDADE DE VIDA

A humanidade, como um todo, já percebeu que a Qualidade de Vida é algo fundamental para conquistarmos o estado de Felicidade, tão almejado por todos nós em aprendizado evolutivo neste maravilhoso planeta chamado Terra. Quando fazemos uma breve reflexão, percebemos que nossa Qualidade de Vida não se torna melhor ou pior em função dos bens que adquirimos, das posições ou cargos que alcançamos em nossa trajetória profissional e/ou social, dos sucessos ou aparentes insucessos que logramos em nossas atuações na vida.

Na verdade a melhoria de nossas vidas esta relacionada com a Atitude ou seja, como interpretamos os resultados das nossas investidas diárias nas soluções de situações, as mais diversas. A atitude é um estado psicológico intrínseco a cada ser humano, oriundo de suas crenças e que gera um sentimento de satisfação ou insatisfação diante de um determinado fato. O fato é o fato, mas a reação psicológica (atitude) é fruto da escolha, do arbítrio de cada um de nós. Ambos os sentimentos, satisfação e insatisfação, provocam alterações metabólicas em nossa estrutura física, nos vitalizando ou desvitalizando, respectivamente. A satisfação nos traz Paz e Alegria interior, enquanto que a insatisfação nos desgasta, subtraindo nossa alegria de viver, nos deprimindo e causando assim as doenças (psicossomatização) e o envelhecimento precoce de nosso corpo físico.

Independente dos credos religiosos de cada um, todos temos situações a confrontar em nossa vida diária e a opção de como fazer reside dentro de cada um de nós. Nossas opções

estão intimamente ligadas à nossa estrutura mental consciente/inconsciente, nossas crenças mais profundas.

Desta forma, o autoconhecimento se torna indispensável para alcançarmos a plenitude de uma vida com mais paz e portanto com melhor qualidade. Paramos de responsabilizar nossos familiares e a sociedade por nossas aparentes desventuras e procuramos efetivamente uma mudança dentro de nós, retomando nossa jornada rumo aos nossos objetivos, com determinação e sem cobranças absurdas ao nosso desempenho. Colaboramos como podemos, damos espaço para que os outros colaborem e também possam evoluir num clima de paz e harmonia. Compreendemos que estamos todos aprendendo. Colocamos nossa tolerância para funcionar pois reconhecemos nos sentir mais confortáveis quando nos compreendem e nos dão uma segunda, terceira... chances para prosseguir, em paz, reorientados mas não criticados. Use a inteligência, assuma a realidade que cada um só da o que tem e com empenho, coragem e amor dedique-se à sua reforma íntima. Seja mais amoroso e compreensivo consigo, cultive dentro de si algo novo e melhor para então poder doar aos que te cercam, pois é dando que se recebe.

Amor, Inteligência e Autoconhecimento. Pratique esta tríade diariamente e observe você mesmo os resultados em sua vida e de seus familiares. Se quiser melhorar o mundo, melhore a si mesmo e seja um exemplo para os demais à sua volta! Se tiver dificuldade, procure ajuda mas nunca... jamais desista!

João Manoel de Oliveira
é morador do Residencial 12

Dia Internacional da Mulher

História do 8 de março

No Dia 8 de março de 1857, operárias de uma fábrica de tecidos, situada na cidade norte americana de Nova Iorque, fizeram uma grande greve. Ocuparam a fábrica e começaram a reivindicar melhores condições de trabalho, tais como, redução na carga diária de trabalho para dez horas (as fábricas exigiam 16 horas de trabalho diário), equiparação de salários com os homens (as mulheres chegavam a receber até um terço do salário de um homem, para executar o mesmo tipo de trabalho) e tratamento digno dentro do ambiente de trabalho.

A manifestação foi

reprimida com total violência. As mulheres foram trancadas dentro da fábrica, que foi incendiada. Aproximadamente 130 tecelãs morreram carbonizadas, num ato totalmente desumano.

Porém, somente no ano de 1910, durante uma conferência na Dinamarca, ficou decidido que o 8 de março passaria a ser o "Dia Internacional da Mulher", em homenagem as mulheres que morreram na fábrica em 1857. Mas somente no ano de 1975, através de um decreto, a data foi oficializada pela ONU (Organização das Nações Unidas).

Objetivo da Data

Ao ser criada esta data, não se pretendia apenas comemorar. Na maioria dos países, realizam-se conferências, debates e reuniões cujo objetivo é discutir o papel da mulher na sociedade atual. O esforço é para tentar diminuir e,

quem sabe um dia terminar, com o preconceito e a desvalorização da mulher. Mesmo com todos os avanços, elas ainda sofrem, em muitos locais, com salários baixos, violência masculina, jornada excessiva de trabalho e desvantagens na carreira profissional. Muito foi conquistado, mas muito ainda há para ser modificado nesta história.

Conquistas das Mulheres Brasileiras

Podemos dizer que o dia 24 de fevereiro de 1932 foi um marco na história da mulher brasileira. Nesta data foi instituído o voto feminino. As mulheres conquistavam, depois de muitos anos de reivindicações e discussões, o direito de votar e serem eleitas para cargos no executivo e legislativo.

Câncer de mama

O câncer de mama propriamente dito é um tumor maligno. Isso quer dizer que o câncer de mama é originado por uma multiplicação exagerada e desordenada de células, que formam um tumor. O tumor é chamado de maligno quando suas células tem a capacidade de originar metástases, ou seja, invadir outras células sadias à sua volta. Se estas células chamadas malignas caírem na circulação

sangüínea, podem chegar a outras partes do corpo, invadindo outras células sadias e originando novos tumores.

Diagnóstico

O melhor meio para se diagnosticar o câncer de mama é a mamografia, que é capaz de detectar o tumor antes mesmo que ele se torne palpável. Quando o diagnóstico é feito dessa forma, ainda no início da formação do tumor, as chances de cura se tornam muito maiores,

descartando a necessidade de retirada da mama para o tratamento. Apesar de ser um método eficaz, a mamografia não descarta o auto-exame e o exame feito pelo ginecologista ou mastologista, já que alguns nódulos, apesar de palpáveis, não são detectados pela mamografia.



Ser Mulher...

Ser mulher, vir à luz trazendo a alma talhada para os gozos da vida, a liberdade e o amor, tentar da glória a etérea e altívola escalada, na eterna aspiração de um sonho superior...

Ser mulher, desejar outra alma pura e alada para poder, com ela, o infinito transpor, sentir a vida triste, insípida, isolada, buscar um companheiro e encontrar um Senhor...

Ser mulher, calcular todo o infinito curto para a larga expansão do desejado surto, no ascenso espiritual aos perfeitos ideais...

Ser mulher, e oh! atroz, tantállica tristeza! ficar na vida qual uma águia inerte, presa nos pesados grilhões dos preceitos sociais!

Autora:
Gilka Machado



Meninas da Ginástica

ASSOCIAÇÃO ALPHAVILLE RESIDENCIAL 12

Balancete Demonstrativo

Período: 01/01/07 a 31/01/07

Demonstrativo por Conta

1-CONTA ORDINARIA			
SALDO ANTERIOR CREDOR		78 262.65	
Recebimento de Cotas em Atraso		12 714.48	
Recebimento de Cotas do Período		165 797.55	
Multas Diversas Recebidas		477.99	
Recebimento de Cotas Antecipadas		4 977.63	
Juro/Corr.Monet.Ap Qd.12 Lt.15		10.64	
DEPOSITO REF.EVENTO CONFRATERNIZACAO FIM ANO		306.50	
JUROS/CORRECAO REF.ACORDO PC.18/36 Qd.17 Lt.1		55.27	
Juro/Corr.Monet.Ap Qd.12 Lt.15		8.32	
TRANSF.P/CTA.ACOES TRABALHISTAS	551.80		
JUROS/CORRECAO ACORDO PC.08/10 Qd.05 Lt.05		145.24	
TRANSF.P/CTA.ACOES TRABALHISTAS	427.88		
Juro/Corr.Monet.Ap Qd.01 Lt.10		28.23	
TRANSF.P/CTA.ACOES TRABALHISTAS	800.84		
PACTO.A MAIOR REF.DEZ/06 Qd.15 Lt.12		7.76	
JUROS/CORRECAO ACORDO PC.07/24 Qd.6 Lt.01		165.34	
TRANSF.P/CTA.ACOES TRABALHISTAS	316.17		
Juro/Corr.Monet.Ap Qd.6 Lt.15		5.01	
TRANSF.P/CTA.ACOES TRABALHISTAS	479.99		
Juro/Corr.Monet.Ap Qd.18 Lt.05		5.19	
TRANSF.P/CTA.ACOES TRABALHISTAS	463.58		
Juro/Corr.Monet.Ap Qd.6 Lt.20		7.18	
TRANSF.P/CTA.ACOES TRABALHISTAS	499.00		
Juro/Corr.Monet.Ap Qd.5 Lt.07		8.52	
TRANSF.P/CTA.ACOES TRABALHISTAS	558.31		
Juro/Corr.Monet.Ap Qd.20 Lt.11		9.43	
TRANSF.P/CTA.ACOES TRABALHISTAS	740.06		
JUROS/CORRECAO ACORDO PC.11/20 Qd.14 Lt.19		129.30	
RENDIMENTO DE APLICACAO		44.47	
Juro/Corr.Monet.Ap Qd.15 Lt.13		18.58	
TRANSF.P/CTA.ACOES TRABALHISTAS	927.30		
JUROS/CORRECAO ACORDO PC.03/04 Qd.18 Lt.19		194.58	
TRANSF.P/CTA.ACOES TRABALHISTAS	746.00		
JUROS/CORRECAO ACORDO PC.11/36 Qd.15 Lt.07		49.05	
TRANSF.DA CTA.PROC.LIDER		20 000.00	
AJUSTE DE SALDO		3.58	
TRANSF.DA ADMINISTRACAO		314.82	
TRANSF.DA SEGURANCA		6 630.64	
Juro/Corr.Monet.Ap Qd.20 Lt.12		18.68	
TRANSF.P/CTA.ACOES TRABALHISTAS	867.32		
AJUSTE DE SALDO		0.04	
Despesas Conforme relatao Anexa	182 172.60		
SALDO ATUAL CREDOR		100 845.82	
2-FUNDO DE RESERVA			
SALDO ANTERIOR CREDOR		375 248.06	
RENDIMENTO DE APLICACAO		1 890.45	
SALDO ATUAL CREDOR		377 138.51	
9-FUNDO DE SEGURANCA			
SALDO ANTERIOR CREDOR		196 176.03	
RENDIMENTO DE APLICACAO		859.07	
SALDO ATUAL CREDOR		197 035.10	
20-DIVERSOS N/IDENTIF.(CTA.ORDIN)			
SALDO ANTERIOR CREDOR		1 810.76	
SALDO ATUAL CREDOR		1 810.76	
23-CONTA PROCESSO LIDER			
SALDO ANTERIOR CREDOR		21 991.97	
TRANSF.P/CTA.ORDINARIA	20 000.00		
RENDIMENTO DE APLICACAO		29.19	
SALDO ATUAL CREDOR		2 021.16	
41-CTA.ACOES TRABALHISTAS			
SALDO ANTERIOR CREDOR		95 038.93	
DESPESAS BANCARIAS	19.20		
CPMF	0.07		
TAXA MANUT.NOV/06 Qd.12 Lt.15		551.80	
ACORDO PC.08/10 Qd.05 Lt.05		427.88	
TAXA MANUT.NOV/OUT/06 Qd.01 Lt.10		800.84	
MULTA INFRACAO RG. INTERNO PC.08/11 Qd.2 Lt.26		33.00	
ACORDO PC.07/24 Qd.05 Lt.01		316.17	
TAXA MANUT.DEZ/06 Qd.6 Lt.15		479.99	
TAXA MANUT.REF.DEZ/06 Qd.18 Lt.05		463.58	
TAXA AMNUT.DEZ/06 Qd.6 Lt.20		499.00	
TAXA MANUT.DEZ/06 Qd.5 Lt.7		558.31	
TAXA MANUT.DEZ/06 Qd.0 Lt.11		740.06	
TAXA MANUT.NOV/DEZ/06 Qd.15 Lt.13		927.30	
ACORDO PC.03/04 Qd.18 Lt.19		746.00	
TAXAS MANUT.NOV/DEZ/06 Qd.20 Lt.12		867.32	
SALDO ATUAL CREDOR		102 430.91	
50-ADMINISTRACAO			
SALDO ANTERIOR		0.00	
Recebimento de Cotas em Atraso		33.00	
Recebimento de Cotas do Período		274.96	
Multas Diversas Recebidas		0.86	
Recebimento de Cotas Antecipadas		6.00	
TRANSF.P/CTA.ORDINARIA	314.82		
SALDO ATUAL		0.00	
52-SEGURANCA			
SALDO ANTERIOR		0.00	
Recebimento de Cotas em Atraso		471.52	
Recebimento de Cotas do Período		5 959.24	
Multas Diversas Recebidas		17.68	
Recebimento de Cotas Antecipadas		182.20	
TRANSF.P/CTA.ORDINARIA	6 630.64		
SALDO ATUAL		0.00	
Resumo de Saldos			
1-CONTA ORDINARIA	CREDOR	100 845.82	
2-FUNDO DE RESERVA	CREDOR	377 138.51	
9-FUNDO DE SEGURANCA	CREDOR	197 035.10	
20-DIVERSOS N/IDENTIF.(CTA.ORDIN)	CREDOR	1 810.76	
23-CONTA PROCESSO LIDER	CREDOR	2 021.16	
41-CTA.ACOES TRABALHISTAS	CREDOR	102 430.91	
SALDO GERAL	CREDOR	781 282.26	
An lise da Receita Geral			
RECEITA PREVISTA			
Total de Cond'minos em Atraso Período Anterior	445 435.83		
Total de Emissões do Período	198 100.11		
Total de Pagamentos Antecipados (-)	474.06		
Total de Recebimentos Previstos	643 061.88		
RECEITA REALIZADA			
Total de Recebimentos de Cotas em Atraso	13 219.00		
Total de Recebimentos de Cotas do Período	170 367.74		
Total de Recebimentos de Acordos (-)	1 664.01		
	185 250.75		
TOTAL DE PENDENCIAS ATE O ENCERRAMENTO DO PERÍODO	457 811.13		
	643 061.88	643 061.88	

Esporte Esporte Esporte Esporte

Álbum de Fotos Res.12

Em 2008 acontecerá a 9ª edição da Olimpíada Inter-Alphas, que movimentará os atletas e moradores de Alphaville, Tamboré e Aldeia da Serra.

Nossa equipe estará lá, com certeza, representando nossa Associação com muita garra. Para recordarmos, aí vão algumas imagens da edição passada dos jogos.



Nossa academia está aberta diariamente para os associados, das 7h às 13h e das 15h30 às 22h. Aos sábados e domingos das 7h às 12h30 e das 14h30 às 19h.

Respeite as regras do local e mantenha sua saúde em dia.



O sucesso de uma sociedade organizada depende da participação positiva de cada indivíduo. Pense nisso!

Coletas de lixos:
orgânico, reciclado, jardim e entulho

Segunda-feira Jardim e Orgânico	Quinta-feira Reciclado
Quarta-feira Jardim e Orgânico	Sexta-feira Jardim e Orgânico
Terça-feira Reciclado e Entulho	Sábados e Domingos não há coletas