

Olho Vivo Vigilância 24 horas

Pág.3



Visite
nosso site:
www.sar12.org.br

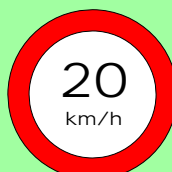
Residencial 12
Telefones:

4153-2960
4153-3590
4153-5616
4153-2292
4152-2003

Pré-mirim, mirim,
infantil, principal,
master ou veterano.
Pratique esportes por
nosso Residencial.
Desperte o esportista
que existe em você.
Informações na Adm.
sobre nossas
atividades.



Lembra da
auto-escola?
Sim!!! Então,
Respeite as placas!!!



É o limite de
velocidade nas
vias do nosso
Residencial...

Drogas, tô fora!

Não vamos desistir
do combate às
drogas. Trouxemos
nesta edição mais
um texto sobre o
tema:

Página 3

Cartas do Leitor

Amigo morador, em resposta às reclamações e solicitações referentes à sala de ginástica e musculação, esclaremos que: a partir deste mês (abril) estaremos solucionando os problemas com a contratação da nova empresa que tomará conta dos esportes do Residencial, inclusive da sala de fitness.

O jornal *Alpha Doze Fatos e Fotos* é seu! Utilize esta preciosa ferramenta de comunicação em seu favor: socialesportes@sar12.org.br

Datas comemorativas de Abril

6 - Paixão de Cristo
8 - Páscoa
21 - Tiradentes



EXPEDIENTE

O jornal *Alpha Doze Fatos & Fotos* é uma publicação da Associação Alphaville Residencial 12

Diretoria Executiva

Presidente - Marcus de Souza Fein
Administrativo - Fernando A. Telles Ribeiro
Segurança - Mônica M. Bunster de Almeida
Social Esportes - Victor George Stockunas
Técnico - Luiz Gonzaga de Oliveira Pimentel

Mesa Diretiva do Conselho de Administração

Presidente - Júlio César Portela Lima
Vice-presidente - José Carlos Misorelli
Secretária - Dulce Maria Boucault

Conselho Fiscal

Rui Gerolamo
Gastão Grohmann
Luiz Eduardo Lopez

Jornalista Responsável: Claudinei Tavares
MTB - 31821 - Fone: (11) 8222-8033
claudineitavares@superig.com.br

Tiragem - 500 exemplares

Coordenação - Victor George Stockunas

Coisas que não devemos esquecer

Dengue

Em muitos casos os sintomas da doença são parecidos aos de uma gripe, com febre alta, fortes dores nas juntas e no fundo dos olhos e muito cansaço. Algumas vezes podem aparecer manchas avermelhadas pelo corpo.

O mosquito da dengue é rajado de branco, parecido com um pernilongo comum. Ataca durante o dia e se desenvolve sempre em água limpa acumulada em qualquer tipo de recipiente.

A maneira mais fácil de se evitar a doença é eliminar criadouros - lugares onde o mosquito possa procriar - na sua casa ou no seu local de trabalho. Em casos de suspeitas de dengue, procure um médico o mais breve possível.

Limite de velocidade

Mais uma vez lembramos aos motoristas que o limite de velocidade nas vias do nosso Residencial é de 20KM/h. Respeitem.

Obras e Reformas

Antes de construir ou reformar

sua residência entre em contato com o Departamento Técnico do Residencial e respeite as normas e os procedimentos da AAR-12. Evite transtornos.

Cães

A administração do Residencial continua recebendo reclamações de moradores que estão incomodados com latidos ininterruptos de cachorros enquanto seus donos estão viajando. Os bichos ficam estressados com a solidão e latem ou uivam sem parar. Uma solução para o fato é a contratação de serviços de hotel, disponíveis em diversos Pet Shop.

Lembre-se que viver em harmonia com o seu vizinho faz parte do sucesso de uma sociedade organizada como a nossa!

Coletas de lixo:
(orgânico, reciclado, jardim e entulho)

Segunda-feira Jardim e Orgânico	Quinta-feira Reciclado
Quarta-feira Jardim e Orgânico	Sexta-feira Jardim e Orgânico
Terça-feira Reciclado e Entulho	Sábados e Domingos não há coletas

Dia das Mães

Este ano as mães do Residencial serão homenageadas em um *Jantar Italiano* que será realizado no sábado, 5 de maio, a partir das 20h, no salão social. Informações na Administração.



O que é fobia?

A Fobia é um sentimento de medo, injustificado e desproporcional, que se intromete persistentemente no campo da consciência e se mantém ali, independentemente do reconhecimento de seu caráter absurdo. A característica essencial da Fobia consiste num temor patológico que escapa à razão e resiste a qualquer espécie de objeção, temor este dirigido a um objeto (ou situação) específico.

O medo fóbico é específico e, na maioria das vezes, se projeta para o exterior através de manifestações próprias do organismo, as quais, normalmente, tocam ao Sistema Nervoso Autônomo (neurovegetativo), tais como: vertigens, pânico, palpitações, distúrbios gastrintestinais, sudorese e perda da

consciência (lipotímia). Esses sintomas vegetativos e autossômicos determinados pela fobia surgem sempre que o paciente se depara com o objeto (ou situação) fóbico.

O pensamento fóbico é tão automático quanto o pensamento obsessivo e o paciente tem plena consciência do absurdo de seus temores ou, ao menos, sabe que são completamente infundados na intensidade que se manifestam.

Esses temores fóbicos resistem a qualquer argumentação sensata e lógica, aliás, o medo só será fóbico em duas circunstâncias; quando for considerado injustificável e absurdo pelo próprio paciente e, em segundo, quando for capaz de produzir sintomas comandados pelo sistema nervoso autônomo.

Fonte:
www.psiqweb.med.br

Drogas, tô fora!!!

O consumo de drogas representa um grave problema de saúde pública com consequências sociais e econômicas. A dependência química é responsável por grande parte das internações psiquiátricas no Brasil.

Todas as drogas têm em comum a capacidade de alterar o estado mental do usuário, seja proporcionando uma sensação de prazer e conforto ou reduzindo a timidez e aumentando a sociabilidade de quem a usa. Em geral, todas

também causam dependência química e psicológica, transformando o usuário ocasional em viciado, que acaba dependendo do consumo da droga para manter suas atividades normais.

O álcool, o tabaco e a maconha são exemplos mais comuns de drogas obtidas diretamente de plantas. A cocaína e o crack, por exemplo, são adquiridos de uma pasta refinada a partir das folhas de coca. Outras substâncias, como ecstasy e o LSD, são produzidas diretamente em laboratório.

Nem todas as drogas são proibidas por lei. Álcool e tabaco, apesar das crescentes restrições que vêm sofrendo na maior parte dos países, são vendidos e consumidos

normalmente no Brasil. A legalidade destas drogas elimina os riscos adicionais que correm os usuários de outras drogas: a ausência de segurança.

Como a maior parte das drogas é clandestina e obtida por meios ilegais, é difícil o usuário ter certeza da qualidade do produto. Por conta disso, além dos problemas normais já causados pela substância pura, muitas vezes ocorrem complicações de saúde por causa do consumo de substâncias tóxicas junto com a droga.

Com tudo, já é sabido que o correto e mais indicado para o bem de sua saúde é: não consumir nenhum tipo de droga!

Olho Vivo 24 horas

tranquilidade e qualidade de vida com vigilância preparada, esse é o lema no Residencial 12

Nosso Residencial conta hoje com um sistema de vigilância moderno e adequado para garantir a tranquilidade dos moradores. A Diretoria e Conselho não têm poupado esforços para colocar todo esse equipamento em pleno funcionamento.

Nossa ronda é realizada 24 horas por dia de segunda a segunda, com carros e motocicletas, além de efetivo instalado em pontos estratégicos. Outro sistema é a vigilância eletrônica, por meio de bôtons que determina hora e local para ronda.

Nosso sistema de olho eletrônico (câmeras) é composto por 40 câmeras que cobrem perímetros 24 horas por dia. Todo esse equipamento é controlado através de uma sala blindada, com comunicação direta com a SIA, Guarda Municipal, Polícia Militar e Civil).

O efetivo que faz a vigilância do Residencial 12 é preparado com cursos específicos para agir em casos de incêndio, primeiros-socorros, relação pessoal e captura de animais.

Destacamos que a nossa vigilância intra-muros é preparada para satisfazer as expectativas dos moradores, no que diz respeito à tranquilidade das famílias.

Quando acontecem problemas extra-muros, entendemos que a responsabilidade fica por conta das polícias Militar e Civil, Guarda Civil e da SIA (Sociedade Alphaville Tamboré), da qual somos sócios.

Dica de segurança

Antes de sair em viagem pedimos para que o morador preencha o formulário na supervisão de segurança. Dessa forma nossa vigilância estará mais atenta a qualquer anormalidade, além daquilo que ficou anotado. Lembre-se estamos vivendo tempos difíceis e a principal arma contra a violência é a prevenção.



Emissao: 07/02/07 Balancete Demonstrativo
 590-ASSOCIAÇÃO ALPHAVILLE RESIDENCIAL 12
 Período: 01/02/07 a 31/02/07
 Demonstrativo por Conta

1-CONTA ORDINARIA		100 845.82
SALDO ANTERIOR CREDOR		
Recebimento de Cotas em Atraso		11 216.28
Recebimento de Cotas do Período		159 184.54
Multas Diversas Recebidas		393.22
Recebimento de Cotas Antecipadas		843.34
JUROS/CORRECAO ACORDO PC.26/36 QD.01 LT.07		52.12
Juro/Corr.Monet.Ap QD.02 LT.04		6.48
TRANSF.P/CTA.AC0ES TRABALHISTAS	465.39	145.24
JUROS/CORRECAO ACORDO PC.09/10 QD.05 LT.05		
TRANSF.P/CTA.AC0ES TRABALHISTAS	427.88	4.62
Juro/Corr.Monet.Ap QD.20 LT.18		
TRANSF.P/CTA.AC0ES TRABALHISTAS	490.36	34.34
Juro/Corr.Monet.Ap QD.01 LT.21		
TRANSF.P/CTA.AC0ES TRABALHISTAS	540.49	29.46
Juro/Corr.Monet.Ap QD.01 LT.06		
TRANSF.P/CTA.AC0ES TRABALHISTAS	455.77	55.27
JUROS/CORRECAO ACORDO PC.19/36 QD.17 LT.01		129.30
Juros/correcao ref.acordo cp.12/20 q.14 lt.19		165.17
JUROS/CORRECAO REF. ACORDO PC.8/24 QD.06 LT.01		
TRANSF.P/CTA.AC0ES TRABALHISTAS	316.00	175.00
MULTA INFRACAO REG.INTERNO PC.01/10 QD.15 LT.13		194.56
JUROS/CORRECAO ACORDO PC.04/04 QD.18 LT.19		
TRANSF.P/CTA.AC0ES TRABALHISTAS	746.00	59.70
RENDIMENTO DE APLICACAO		3.42
AJUSTE DE SALDO		220.46
TRANSF.DA ADMINISTRACAO		217.87
TRANSF.DO DEPTO.TECNICO		6 124.98
TRANSF.DA SEGURANCA		0.12
AJUSTE DE SALDO		
Despesas Conforme relatao Anexa	171 787.62	
SALDO ATUAL CREDOR		104 871.83
2-FUNDO DE RESERVA		377 138.51
SALDO ANTERIOR CREDOR		
TRANSF.P/CTA.MELHORIAS	118 450.00	1 843.49
RENDIMENTO DE APLICACAO		
SALDO ATUAL CREDOR		260 532.00
6-CONTA MELHORIAS		0.00
SALDO ANTERIOR CREDOR		
TRANSF.DA CTA.FDO.RESERVA	118 450.00	1 479.11
RENDIMENTO DE APLICACAO		
Despesas Conforme relatao Anexa	635.00	
SALDO ATUAL CREDOR		119 294.11
9-FUNDO DE SEGURANCA		197 035.10
SALDO ANTERIOR CREDOR		
RENDIMENTO DE APLICACAO		1 567.88
SALDO ATUAL CREDOR		198 602.98
20-DIVERSOS N/IDENTIF.(CTA.ORDIN)		1 810.76
SALDO ANTERIOR CREDOR		
EST.CREDITO DESCONHECIDO FRANCESA DIA 22/6/06	358.50	
REF.TAXA MANUT.JUN/06 QD.16 LT.02		
SALDO ATUAL CREDOR		1 452.26
23-CONTA PROCESSO LIDER		2 021.16
SALDO ANTERIOR CREDOR		
RENDIMENTO DE APLICACAO		12.70
SALDO ATUAL CREDOR		2 033.86
41-CTA.AC0ES TRABALHISTAS		102 430.91
SALDO ANTERIOR CREDOR		
TAXA MANUT.DEZ/06 QD.02 LT.04		465.39
ACORDO PC.09/10 QD.05 LT.05		427.88
TAXA MANUT.DEZ/06 QD.20 LT.18		490.36
TAX MANUT.AGO/06 QD.01 LT.21		540.49
TAXA MANUT.OUR/06 QD.01 LT.06		455.77
MULTA INFR.REG.INTERNO PC.09/11 QD.02 LT.26		33.00
ACORDO PC.08/24 QD.06 LT.01		316.00
ACORDO PC.4/4 QD.18 LT.19		746.00
RENDIMENTO DE APLICACAO		1 284.50
DESPESAS BANCARIAS	19.20	
CPMF	0.07	
SALDO ATUAL CREDOR		107 171.03
50-ADMINISTRACAO		0.00
SALDO ANTERIOR		
Recebimento de Cotas em Atraso		10.00
Recebimento de Cotas do Período		210.00
Multas Diversas Recebidas		0.46
TRANSF.P/CTA.ORDINARIA	220.46	
SALDO ATUAL		0.00
51-DEPTO.TECNICO		0.00
SALDO ANTERIOR		
Recebimento de Cotas em Atraso		213.60
Multas Diversas Recebidas		4.27
TRANSF.P/CTA.ORDINARIA	217.87	
SALDO ATUAL		0.00
52-SEGURANCA		0.00
SALDO ANTERIOR		
Recebimento de Cotas em Atraso		411.38
Recebimento de Cotas do Período		5 665.56
Multas Diversas Recebidas		13.60
Recebimento de Cotas Antecipadas		34.44
TRANSF.P/CTA.ORDINARIA	6 124.98	
SALDO ATUAL		0.00
Resumo de Saldos		
1-CONTA ORDINARIA	CREDOR	104 871.83
2-FUNDO DE RESERVA	CREDOR	260 532.00
6-CONTA MELHORIAS	CREDOR	119 294.11
9-FUNDO DE SEGURANCA	CREDOR	198 602.98
20-DIVERSOS N/IDENTIF.(CTA.ORDIN)	CREDOR	1 452.26
23-CONTA PROCESSO LIDER	CREDOR	2 033.86
41-CTA.AC0ES TRABALHISTAS	CREDOR	107 171.03
SALDO GERAL	CREDOR	793 958.07
An lise da Receita Geral		
RECEITA PREVISTA		
Total de Cond'minos em Atraso Período Anterior	458 926.13	
Total de Emissões do Período	197 755.95	
Total de Pagamentos Antecipados (-)	5 165.83	
Total de Recebimentos Previstos	651 514.25	
RECEITA REALIZADA		
Total de Recebimentos de Cotas em Atraso	11 851.26	
Total de Recebimentos de Cotas do Período	163 357.02	
Total de Recebimentos de Acordos	1 703.09	
TOTAL DE PENDENCIAS ATÉ O ENCERRAMENTO DO PERÍODO	176 911.36	
	474 602.89	
	651 514.25	651 514.25

Captura

O animal da foto ao lado é o famoso *ouriço* ou *porco espinho*, da família dos roedores. Foi capturado por nossos vigilantes nas imediações do Residencial 12. É extremamente agressivo ao toque, pois possui em seu corpo muitos espinhos, para sua defesa.

O bichinho, como outros, foi encaminhado para o departamento

de zoonose de Santana de Parnaíba.



Tênis



Vem aí o 2º Torneio Integração de Tênis do Residencial 12. As inscrições serão abertas no dia 5/4 e vão até 3/5. Os interessados em participar podem procurar os professores de tênis Bento (9780-8967) ou Ailton (9854-8386). Maiores informações na administração.

Participe! Deixe o esportista que existe em você brilhar em mais um evento organizado com a marca: *Residencial 12 - Prazer em viver bem!*

Abuso

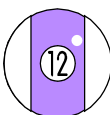
Registramos no dia 13 de março, um fato que caracterizou a falta de respeito e o abuso da velocidade permitida nas vias do nosso Residencial, de acordo com o Regulamento Interno que é de 20km/h.

Na ocasião o veículo, conduzido por uma moradora, passou por nossa portaria em alta velocidade, quando houve uma colisão com o portão e o pior,

ofereceu risco ao funcionário, que trabalha naquele posto para a nossa segurança. Triste, mas é fato!

Com tudo, pedimos aos moradores para quando chegarem próximos à portaria para:

- Reduzirem a velocidade;
- Apagarem os faróis;
- Abaixarem o vidro (caso haja película escurecedora);
- Pedimos a colaboração também, para a colocação do selo de identificação do Residencial.



Cartas



Participe da Turma das Cartas, um grupo de amigos do Residencial que têm como hobby a diversão com um bom bate-papo em meio à jogos de baralho.

A diversão acontece há 5 anos, nesse período o grupo só tem crescido e proporcionado novas amizades.

Os encontros são sempre às 4ª e 6ª feiras no salão de jogos adulto, a partir das 21h. O jogo do momento é a cacheta, mas pode ocorrer, também, poker, tranca,

snooker e xadrez.

Às 6ª feiras a brincadeira vai até o sol raiar com direito a lanchinhos, frios, patês, queijos, além da famosa "vaquinha para a pizza". Divirta-se com o grupo e passe bons momentos entre amigos.

