

Esporte é vida!



Futebol Society

Atletas das categorias pré-mirim e mirim, masculino e feminino. À direita o professor Tony Helber. Traga seu filho para a equipe do Residencial



Convite

No próximo dia 16/06, a partir das 19h realizaremos nossa tradicional Festa Junina com diversas atrações, comidas típicas e muita alegria. Participe!

Nossa campanha continua:

"Contra as drogas a favor da vida"

Trouxemos um artigo interessante na página 3. Confira!

Cuidado com nossas crianças!



É o limite de velocidade em nossas ruas!

Cartas do Leitor

Prezado morador, o jornal *Alpha Doze Fatos e Fotos* é seu!

Utilize esta preciosa ferramenta de comunicação em seu favor.

Participe com sugestões de pautas e opiniões encaminhando-as para o endereço eletrônico: socialesportes@sar12.org.br ou por cartas que podem ser deixadas na administração.

Reservamo-nos o direito de resumir o conteúdo dos textos sem prejudicar a informação.

Tudo tem dois lados...

Amigo morador, quando decidimos morar em Alphaville, procuramos a tranquilidade, segurança, convívio adequado para nossas famílias, enfim qualidade de vida. Partindo do pressuposto que o respeito é a base, logo ficamos sossegados por nossas decisões, ou seja, Alphaville é o paraíso. E é mesmo, com exceção do trânsito.

Como nossas vidas são iguais às de qualquer cidadão de outras cidades, também comemoramos datas festivas e, algumas vezes fazemos algum barulho extra, é claro que tudo de acordo com os padrões normais de

qualquer cidadão civilizado.

Com o objetivo de manter o sucesso de nossa comunidade organizada (Residencial 12), pedimos a todos os moradores para respeitarem os limites de volume/horário, ou seja, às 22h diminuir o som e a partir da meia noite manter som ambiente até o encerramento da comemoração.

Por outro lado solicitamos, também, a compreensão dos moradores vizinhos às casas em festas. Pois comemorações não acontecem todos os dias e tolerar um barulhinho uma vez ou outra, não faz mal a ninguém. Lembre-se todos fazemos nossos barulhos e somos respeitados.

O sucesso de uma sociedade organizada, como a nossa depende da participação e compreensão de cada um.

Valeu nossa torcida

O Diretor Administrativo do Residencial 12, Fernando Telles, conquistou 5 medalhas (4 de prata e uma de bronze) no Campeonato Norte Americano de Saltos Ornamentais Master, realizado na Universidade de Miami, em Coral Gables na Flórida, Estados Unidos, no mês de maio.

Fernando saltou de trampolim de 1 e 3 metros e de plataforma de 5, 7 e 10 metros.

O jornal Fatos e Fotos, em nome de toda a Diretoria e Conselho o parabeniza pelas conquistas. Valeu nossa torcida.

Os interessados em obter mais informações sobre a carreira esportiva de Fernando Telles é só acessar o site:

www.planesporte.com.br



Fernando: esporte é vida

EXPEDIENTE

O jornal *Alpha Doze Fatos & Fotos* é uma publicação da Associação Alphaville Residencial 12

Diretoria Executiva

Presidente - Júlio Cesar Portela Lima
Administrativo - Fernando A. Telles Ribeiro
Segurança - Luiz Gonzaga de Oliveira Pimentel
Social Esportes - Victor George Stockunas
Técnico - Alan Cesar G. Mendes
Financeiro - João Carlos Carrasco Grandisolli

Mesa Diretiva do Conselho de Administração

Presidente - José Carlos Misorelli
Vice-presidente - Rogério de Moura Estevão Jr.
Secretário - José Francisco da Silva

Conselho Fiscal

Rui Gerolamo
Gastão Grohmann
Luiz Eduardo Lopez

Jornalista Responsável: Claudinei Tavares
MTB - 31821 - Fone: (11) 8222-8033
claudinei.oct@uol.com.br

Tiragem - 500 exemplares

Coordenação - Victor George Stockunas

Segurança

Com o objetivo de proteger o patrimônio comum do Residencial 12 e proporcionar mais tranquilidade a todos, o Departamento de Segurança viabilizou o plantio de 5 mil mudas de Sansão do Campo (cerca viva espinhosa, que alcança 3 metros de altura e de total agressividade ao toque) pelo lado externo de toda a área do Poliesportivo. O projeto estará concluído com o plantio de mais 4 mil mudas até a divisa com o Residencial 6.

Vale destacar que toda a área do Poliesportivo é monitorada eletronicamente por câmeras de alta definição e longo alcance, além de rondas eletrônicas realizadas por nossos vigilantes.



Sansão do campo

Veja quem tem razão:

Continuando nossa campanha contra às drogas e a favor da vida, trouxemos um texto para a reflexão. Acompanhe o raciocínio...

O usuário vive num quarto escuro e fechado e diz estar aberto para o mundo;

O usuário diz que ninguém fala a verdade, no entanto, mente o tempo todo para todo mundo;

O usuário fala que ninguém o deixa viver em paz, contudo, vive

cheio de agressividade;

O usuário quer toda liberdade do mundo, porém, vive com medo de ser preso;

O usuário grita que é forte e que sabe o que faz, mas, receia a própria sombra;

O usuário pede para que lhe deixem voar, entretanto, vive fora do ar ou no fundo do poço;

O usuário vive dizendo que quer ganhar muito dinheiro, todavia, queima tudo o que ganha, o que tem e muitas vezes pratica crimes (até dentro de casa) para manter o vício.

O usuário diz que precisa de uma chance, mas, joga todas as chances fora.

O usuário vive dizendo que quer ter amigos, no entanto, não

percebe que é seu maior inimigo.

O usuário se diz muito esperto e que não leva desaforo para a casa, porém, aceita ser adotado por quem lhe escraviza, o traficante.

O usuário quer um pedacinho do céu e não percebe que faz da sua vida um completo inferno.

O usuário caminha a passos largos para a morte e diz que isso é vida.

Antes de comentar o texto, leia-o novamente e reflita.

“Dependência se combate com razão, amor, verdade, compreensão e principalmente vontade do usuário em ter uma vida limpa e longe das drogas”.

Telefonia

As chamadas locais de todos os telefones fixos do país serão cobradas em minutos (não mais em pulsos) até julho de 2007. De acordo com a empresa de telefonia vai ficar mais fácil para o usuário controlar os gastos, bastando para isso uma ligação gratuita para 103 15 e solicitar uma conta detalhada.

O usuário poderá optar por dois planos: o Básico ou o PASOO (Plano Alternativo de Serviço de Oferta Obrigatória).

Qual é a melhor escolha: Básico ou PASOO? De acordo com a telefônica depende de como são feitas as chamadas locais, já que o valor da assinatura desses dois planos são iguais ao valor da assinatura paga hoje. O plano Básico é indicado para quem faz chamadas de curta duração,

com menos de 3 minutos. Já o PASOO é indicado para quem faz chamadas de longa duração, com mais de 3 minutos, e/ou acessa a internet discada. Esse é o plano mais parecido com o utilizado atualmente e os gastos podem ser semelhantes. As pessoas que não fizerem a mudança até julho terão suas linhas migradas automaticamente para o plano Básico. Porém a mudança pode ser feita posteriormente.

| Tempo e valor | Plano Básico | | PASOO | |
|--|---------------|---|--------------------|---|
| | Tempo cobrado | Valor | Tempo cobrado | Valor |
| Chamada 1 min. (Horário normal) | 1 minuto | R\$ 0,09557 "mais indicado para chamadas curtas" | 5 min. (4+1 min.) | R\$ 0,18339 |
| Chamada 15 min. (Horário normal) | 15 minuto | R\$ 1,43355 | 19 min. (4+15min.) | R\$ 0,69677 "mais indicado para chamadas longas" |
| Chamada Horário Reduzido (tempo indeterminado) | 2 minuto | R\$ 0,19114 | 4 minutos | R\$ 0,14672 |

Quais as outras principais diferenças entre os planos

| | Plano Básico | PASOO |
|---------------------------------|---|--|
| Franquia incluída na assinatura | 200 minutos | 400 minutos |
| Ligações em Horário Normal | É cobrado o tempo minuto no valor de 30 segundos, após isso cobra-se a cada 6 seg. Ligações com menos de 3 seg. Não são cobradas. | É cobrado o valor correspondente a 4 minutos ao completar a chamada. Além disso, cobra-se a cada 6 segundos. |
| Ligações em Horário Reduzido | Paga-se um valor fixo correspondente a 2 minutos, independentemente do tempo da chamada. | Paga-se um valor fixo correspondente a 4 minutos, independentemente do tempo da chamada. |
| Minutos Excedentes | Caso sejam ultrapassados os 200 minutos incluídos na franquia, pagará R\$ 0,09557 pelo minuto excedente. | Caso ultrapasse os 400 minutos incluídos na franquia, pagará R\$ 0,03667 pelo minuto excedente. |

“ O fato de ser brasileiro só me enche de orgulho”

Ayrton Senna - Tricampeão de Fórmula-1

Musculação

Prezado morador, nossa academia está em pleno funcionamento desde o dia 14 de maio. As aulas de musculação são monitoradas pelos professores Daniel Ferreira e Kátia Misso, para moradores com idade acima dos 15 anos, para ambos os sexos.

É permitido, ainda, a participação de personal trainer. Vale lembrar que o uso da academia é regido por regras com o objetivo de preservar a saúde dos frequentadores e a ordem no patrimônio comum.

Horário Musculação

Professor Daniel

2ª feira das 6h às 9h
4ª feira das 7h às 9h
6ª feira das 6h às 7h

Professora Kátia

2ª, 4ª e 6ª feiras
das 18h às 20h

Horário da ginástica

professora Dedé

2ª, 4ª e 6ª feiras das 9h10 às 10h40
(localizada a partir de 15 anos)

3ª e 5ª feira das 9h30 às 10h30
(especial melhor idade)

3ª e 5ª das 20h às 21h
(localizada a partir de 15 anos)



Computador, um bom aliado durante as férias

Se o assunto é diversão, pode-se incluir o computador entre as grandes atrações para a garotada, especialmente durante as férias escolares, já que nem todos vão passar todo o período de folga viajando. Da literatura e da música aos jogos, a rede mundial de computadores oferece opções variadas e criativas para que crianças e adolescentes passem horas agradáveis e educativas em frente ao monitor.

Atualmente, muitos pais não podem acompanhar os filhos em suas aventuras de férias, pois a folga no trabalho nem sempre coincide com a da garotada na escola e, aí, fica difícil conciliar diversão e compromissos profissionais. São as mazelas do mundo moderno, que podem ser de certa forma aliviadas com as soluções criativas de alguns: inscrever a molecada em um acampamento de férias; convidar os amigos das crianças para passarem as tardes uns nas casas dos outros; levá-las a cinemas ou casas de jogos de videogame...

Embora alguns torçam o nariz ao ver crianças e adolescentes no computador durante as férias, quando

o melhor seria que elas estivessem ao ar livre, deve-se considerar essa ferramenta como uma grande aliada da diversão. Sem exageros, é claro. Aliás, tudo em exagero é prejudicial. Portanto, basta dosar as horas em frente ao computador. As opções de entretenimento são variadas, e muitas delas são educativas e contribuem para que a garotada fique ainda mais esperta.

O importante, nesses casos, é buscar o equilíbrio: usar o computador por um tempo e depois visitar um museu ou brincar em um parque, tendo contato com a natureza. Atividades físicas também fazem muito bem, pois fazem com que a garotada gaste sua energia.

Datas das coletas dos lixos: *orgânico, reciclado, jardim e entulho*

| Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|--------------------|---------------------|--------------------|--------------|--------------------|
| Jardins e Orgânico | Reciclado e Entulho | Jardins e Orgânico | Reciclado | Jardins e Orgânico |