

Fatos & Fotos

Ano 2 - Número 16 - Novembro de 2007



www.sar12.org.br

Segurança 1

Com o objetivo de garantir o sucesso de nossa vigilância, a Diretoria de Segurança solicita a colaboração de todos os motoristas!

Ao chegar na portaria, por gentileza, desligue os faróis e se o veículo possuir película escurecedora, abaixe os vidros para que o vigilante possa fazer a identificação visual do interior do automóvel e se for o caso detectar qualquer irregularidade.

Lembre-se: a principal arma contra a violência é a prevenção.

Segurança 2

Nossa ronda interna realizada pelos vigilantes através de bôtons eletrônicos compreende, além de pontos estratégicos, toda a área do poliesportivo (churrasqueira) e academia.

Dengue avança e preocupa

A doença já é considerada pelas autoridades de saúde como epidemia pois o número de casos vem crescendo assustadoramente.

O período de chuvas é época propícia para a proliferação do mosquito que entra em qualquer lugar, pica e muitas vezes você nem percebe. Em alguns dias já estará tendo os sintomas que são parecidos com os de uma gripe (*febre, dor de cabeça, dor nos olhos, músculos e juntas*).

A melhor maneira de prevenir a doença é evitar a proliferação do mosquito que ocorre em água limpa parada. Portanto trate com cloro a piscina, não deixe água nos pratos de vasos, evite calhas entupidas e capas de piscinas com água empoçada, dentre outros locais semelhantes.

Em casos de suspeita de dengue, procure um médico o mais rápido possível.

7º Encontro da Paella



Confira a galeria de fotos da paella na pág. 4

Na noite do último dia 10 os moradores do residencial degustaram, no salão social, as deliciosas paellas (*valenciana e montanhesa*) preparadas com toda a maestria e carinho pelos casais Alice/Emerson Esquio e Tika/José Monteiro.

O evento, em sua 7ª edição, já é um dos mais aplaudidos pela comunidade. "É um diferencial em nosso residencial além de agregar as famílias", destacou Renato Tomchinsky.

A receita das paellas foram compostas por cerca de 90kg de ingredientes para 160 convidados.

Emerson Esquio, que tem como hobby cozinhar, explicou que todo o processo do preparo leva 4 dias, entre as compras e a apresentação. "Para mim é só satisfação, pois em todas as etapas do processo minha família participa ao meu lado, e durante o jantar, ainda confraternizamos com nossos vizinhos", salienta.

"Parabenizo os organizadores do evento que proporcionaram uma grande integração entre os moradores, estou participando de uma festa muito bonita e com este diferencial que são

os chefes de cozinha Emerson, Alice, José e Tika", salientou o convidado Osvaldo Mattua, morador do residencial 4.

Para o diretor de segurança, Luiz Pimentel, que apreciou a paella ao lado de sua esposa Glória, o conagraçamento entre os moradores é fundamental para a qualidade de vida. "Com a realização de eventos como esses atingimos o nosso objetivo que é a confraternização", destacou

Já o diretor administrativo Fernando Telles elogiou a iguaria: "quando cheguei gostei do aroma. Depois que provei, repeti", brincou.

"Todos os moradores deveriam participar, pois é um evento maravilhoso e muito saboroso", observou a moradora Cleusa Grohmann.

Durante o jantar a cantora Telma Linsk, interpretou diversos sucessos impressionando os convidados com seu timbre de voz tanto agudo quanto grave.

Com toda a certeza o evento deixou saudades. Até a próxima paella em 2008.

Festa de fim de ano

No próximo dia 8/12 realizaremos nossa confraternização de fim de ano em uma tradicional

Festa Alemã. Maiores informações na administração. Reserve já o seu convite e divirta-se conosco.

"Residencial 12 - Qualidade de vida em 1º lugar".

Cartas do Leitor

Prezado morador, o jornal *Alpha Doze Fatos e Fotos* é seu!

Utilize esta preciosa ferramenta de comunicação em seu favor.

Participe com sugestões de pautas e opiniões encaminhando-as para o endereço eletrônico: socialesportes@sar12.org.br ou por cartas que podem ser deixadas na administração.

Reservamo-nos o direito de resumir o conteúdo dos textos sem prejudicar a informação.

"O mundo é um lugar perigoso de se viver, não por causa daqueles que fazem o mal, mas sim por causa daqueles que observam e deixam o mal acontecer."

Albert Einstein

Telefonia

Economia de até 80% em ligações

Está em fase de teste, em nossa administração, o sistema de telefonia VoIP, no qual poderemos economizar até 80% no custo das ligações. Como é o sistema? Voz sobre IP, também chamado VoIP, telefonia IP, telefonia Internet, telefonia em banda larga e voz sobre banda larga é o roteamento de conversação humana usando a Internet ou qualquer outra rede de computadores baseada no Protocolo de Internet, tornando a transmissão de voz mais um dos serviços suportados pela rede mundial de dados.

Empresas que fornecem o serviço de VoIP são geralmente chamadas provedoras, e os

protocolos usados para transportar os sinais de voz em uma rede IP são geralmente chamados protocolos VoIP. Existe barateamento de custo devido ao uso de uma única rede para carregar dados e voz, especialmente no qual os utilizadores já possuem uma rede com capacidade subutilizada, que pode transportar dados VoIP sem custo adicional. Chamadas de VoIP para VoIP no geral são gratuitas, enquanto chamadas VoIP para redes públicas (PSTN) podem ter custo para o utilizador VoIP.

Considera-se a telefonia IP a agregação do VoIP com outros serviços agregados para a telefonia.



Notinhas Notinhas Notinhas Notinhas Notinhas

* Você que gosta de dançar não perca tempo! Participe da Dança de Salão em nosso Residencial. Informações na administração.

* A turma da pintura, que acontece todas as 2ª e 6ª feiras, no salão social espera por você. Venha assistir uma aula das 14h às 17h.

* Faça aulas de iniciação no tênis grátis às 4ª feiras com os nossos professores Airton ou Bento. Procure um dos professores.

* Esportistas, lembramos que estar com o exame médico em dia é fundamental para a sua saúde. Consulte sua agenda e mantenha seu check-up sempre em dia. A saúde é o maior patrimônio que possuímos.

* Verifique as datas de coletas dos lixos: reciclável, orgânico, jardins e entulho e instrua seu funcionário a coloca-los para fora apenas nos dias específicos. Lembramos que nos finais de semana não temos serviços de coleta.

* Com relação à velocidade permitida nas vias do nosso residencial, lembramos aos motoristas que é de 20Km/h!

* Evite transtorno em sua obra! Antes de reformar, com ou sem acréscimo de área, orientamos contato com o Departamento Técnico do Residencial para que sejam cumpridas às normas e procedimentos de acordo com o Regulamento Interno.

* Proprietários de cães: não deixem seus animais soltos e, após os passeios, recolham as fezes e as depositem no lixo.

EXPEDIENTE

O jornal *Alpha Doze Fatos & Fotos* é uma publicação da Associação Alphaville Residencial 12

Diretoria Executiva

Presidente - Júlio Cesar Portela Lima
Administrativo - Fernando A. Telles Ribeiro
Segurança - Luiz Gonzaga de Oliveira Pimentel
Social Esportes - Victor George Stockunas
Técnico - Alan Cesar G. Mendes
Financeiro - João Carlos Carrasco Grandisolli

Mesa Diretiva do Conselho de Administração

Presidente - José Carlos Misorelli
Vice-presidente - Rogério de Moura Estevão Jr.
Secretário - José Francisco da Silva

Conselho Fiscal

Rui Gerolamo
Gastão Grohmann
Luiz Eduardo Lopez

Jornalista Responsável: Claudinei Tavares
MTB - 31821 - Fone: (11) 8222-8033
claudinei.oct@uol.com.br

Tiragem - 500 exemplares

Coordenação - Victor George Stockunas


Solidariedade

Faça uma criança feliz

O Fundo Social de Solidariedade de Santana de Parnaíba realiza anualmente o Natal Solidário, no qual padrinhos voluntários doam sacolinhas com 1 calçado, 1 roupa e 1 brinquedo, para crianças carentes do município. Fazem parte do projeto crianças previamente cadastradas, com idades entre 01 e 10 anos.


Entre em contato com a coordenadora Silvana Holtz, pelo telefone 4622-7050. Vale destacar que podem ser apadrinhadas mais de uma criança.

Grade das atividades sociais e esportivas da AAR 12

Segunda Feira	Terça Feira	Quarta Feira	Quinta Feira	Sexta Feira																																								
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Musculação</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Daniel</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">06h00 às 09h00</td></tr> </table>	Musculação	Prof. Daniel	Masculino e Feminino	15 anos	06h00 às 09h00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Ginástica</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Profª Dedé</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Especial melhor idade</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">09h30 às 10h30</td></tr> </table>	Ginástica	Profª Dedé	Masculino e Feminino	Especial melhor idade	09h30 às 10h30	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Musculação</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Daniel</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">07h00 às 09h00</td></tr> </table>	Musculação	Prof. Daniel	Masculino e Feminino	15 anos	07h00 às 09h00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Musculação</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Daniel</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">06h00 às 07h00</td></tr> </table>	Musculação	Prof. Daniel	Masculino e Feminino	15 anos	06h00 às 07h00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Ginástica</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Profª Dedé</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">localizada - 15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">09h10 às 10h40</td></tr> </table>	Ginástica	Profª Dedé	Masculino e Feminino	localizada - 15 anos	09h10 às 10h40															
Musculação																																												
Prof. Daniel																																												
Masculino e Feminino																																												
15 anos																																												
06h00 às 09h00																																												
Ginástica																																												
Profª Dedé																																												
Masculino e Feminino																																												
Especial melhor idade																																												
09h30 às 10h30																																												
Musculação																																												
Prof. Daniel																																												
Masculino e Feminino																																												
15 anos																																												
07h00 às 09h00																																												
Musculação																																												
Prof. Daniel																																												
Masculino e Feminino																																												
15 anos																																												
06h00 às 07h00																																												
Ginástica																																												
Profª Dedé																																												
Masculino e Feminino																																												
localizada - 15 anos																																												
09h10 às 10h40																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Ginástica</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Profª Dedé</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">localizada - 15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">09h10 às 10h40</td></tr> </table>	Ginástica	Profª Dedé	Masculino e Feminino	localizada - 15 anos	09h10 às 10h40	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Futsal</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Eduardo</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Pré Mirim 07 a 11 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18h30 às 19h30</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Mirim 12 a 14 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">19h30 às 20h30</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Infantil 15 a 17 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20h30 às 21h30</td></tr> </table>	Futsal	Prof. Eduardo	Pré Mirim 07 a 11 anos	18h30 às 19h30	Mirim 12 a 14 anos	19h30 às 20h30	Infantil 15 a 17 anos	20h30 às 21h30	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Ginástica</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Profª Dedé</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">localizada - 15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">09h10 às 10h40</td></tr> </table>	Ginástica	Profª Dedé	Masculino e Feminino	localizada - 15 anos	09h10 às 10h40	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Ginástica</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Profª Dedé</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Especial melhor idade</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">09h30 às 10h30</td></tr> </table>	Ginástica	Profª Dedé	Masculino e Feminino	Especial melhor idade	09h30 às 10h30	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Musculação</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Profª Kátia</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18h00 às 20h00</td></tr> </table>	Musculação	Profª Kátia	Masculino e Feminino	15 anos	18h00 às 20h00												
Ginástica																																												
Profª Dedé																																												
Masculino e Feminino																																												
localizada - 15 anos																																												
09h10 às 10h40																																												
Futsal																																												
Prof. Eduardo																																												
Pré Mirim 07 a 11 anos																																												
18h30 às 19h30																																												
Mirim 12 a 14 anos																																												
19h30 às 20h30																																												
Infantil 15 a 17 anos																																												
20h30 às 21h30																																												
Ginástica																																												
Profª Dedé																																												
Masculino e Feminino																																												
localizada - 15 anos																																												
09h10 às 10h40																																												
Ginástica																																												
Profª Dedé																																												
Masculino e Feminino																																												
Especial melhor idade																																												
09h30 às 10h30																																												
Musculação																																												
Profª Kátia																																												
Masculino e Feminino																																												
15 anos																																												
18h00 às 20h00																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Ballet / Jazz</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Profª Natália</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Baby Class 03 a 05 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">17h30 às 18:30</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ballet 06 a 10 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18h30 às 19h30</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Ballet 11 a 15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">19h30 às 20h30</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Jazz 08 a 15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20h30 às 21h30</td></tr> </table>	Ballet / Jazz	Profª Natália	Baby Class 03 a 05 anos	17h30 às 18:30	Ballet 06 a 10 anos	18h30 às 19h30	Ballet 11 a 15 anos	19h30 às 20h30	Jazz 08 a 15 anos	20h30 às 21h30	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Karatê</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Joaquim</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">A partir dos 05 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">19h00 às 20:00</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20h00 às 21h00</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">21h00 às 22h00</td></tr> </table>	Karatê	Prof. Joaquim	A partir dos 05 anos	19h00 às 20:00	20h00 às 21h00	21h00 às 22h00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Tênis</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Bento</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">aulas grátis</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">08h30 às 11h00</td></tr> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Tênis</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Airton</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">aulas grátis</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">17h00 às 22h00</td></tr> </table>	Tênis	Prof. Bento	aulas grátis	08h30 às 11h00	Tênis	Prof. Airton	aulas grátis	17h00 às 22h00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Handebol</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Gabriel</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Pré Mirim 07 a 11 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18:00 às 19:00</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Mirim 12 a 14 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">19:00 às 20:00</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Infantil 15 a 17 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20:00 às 21:00</td></tr> </table>	Handebol	Prof. Gabriel	Pré Mirim 07 a 11 anos	18:00 às 19:00	Mirim 12 a 14 anos	19:00 às 20:00	Infantil 15 a 17 anos	20:00 às 21:00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Society</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Tony</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Pré Mirim Masculino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18h00 às 19h00</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Feminino todas categorias</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">19h00 às 20h30</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Veteranos Masculino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20h30 às 22h00</td></tr> </table>	Society	Prof. Tony	Pré Mirim Masculino	18h00 às 19h00	Feminino todas categorias	19h00 às 20h30	Veteranos Masculino	20h30 às 22h00
Ballet / Jazz																																												
Profª Natália																																												
Baby Class 03 a 05 anos																																												
17h30 às 18:30																																												
Ballet 06 a 10 anos																																												
18h30 às 19h30																																												
Ballet 11 a 15 anos																																												
19h30 às 20h30																																												
Jazz 08 a 15 anos																																												
20h30 às 21h30																																												
Karatê																																												
Prof. Joaquim																																												
A partir dos 05 anos																																												
19h00 às 20:00																																												
20h00 às 21h00																																												
21h00 às 22h00																																												
Tênis																																												
Prof. Bento																																												
aulas grátis																																												
08h30 às 11h00																																												
Tênis																																												
Prof. Airton																																												
aulas grátis																																												
17h00 às 22h00																																												
Handebol																																												
Prof. Gabriel																																												
Pré Mirim 07 a 11 anos																																												
18:00 às 19:00																																												
Mirim 12 a 14 anos																																												
19:00 às 20:00																																												
Infantil 15 a 17 anos																																												
20:00 às 21:00																																												
Society																																												
Prof. Tony																																												
Pré Mirim Masculino																																												
18h00 às 19h00																																												
Feminino todas categorias																																												
19h00 às 20h30																																												
Veteranos Masculino																																												
20h30 às 22h00																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Musculação</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Profª Kátia</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18h00 às 20h00</td></tr> </table>	Musculação	Profª Kátia	Masculino e Feminino	15 anos	18h00 às 20h00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Ginástica</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Profª Dedé</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">localizada - 15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20h00 às 21h00</td></tr> </table>	Ginástica	Profª Dedé	Masculino e Feminino	localizada - 15 anos	20h00 às 21h00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Society</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Tony</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Pré Mirim 07 a 11 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18:30 às 19:30</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Mirim 12 a 14 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">19:30 às 20:30</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Infantil 15 a 17 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20:30 às 21:30</td></tr> </table>	Society	Prof. Tony	Pré Mirim 07 a 11 anos	18:30 às 19:30	Mirim 12 a 14 anos	19:30 às 20:30	Infantil 15 a 17 anos	20:30 às 21:30	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Musculação</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Profª Kátia</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18h00 às 20h00</td></tr> </table>	Musculação	Profª Kátia	Masculino e Feminino	15 anos	18h00 às 20h00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Dança</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Ricardo</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Intermediário</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20h00 às 21h00</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Iniciante</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">21h15 às 22h30</td></tr> </table>	Dança	Prof. Ricardo	Intermediário	20h00 às 21h00	Iniciante	21h15 às 22h30											
Musculação																																												
Profª Kátia																																												
Masculino e Feminino																																												
15 anos																																												
18h00 às 20h00																																												
Ginástica																																												
Profª Dedé																																												
Masculino e Feminino																																												
localizada - 15 anos																																												
20h00 às 21h00																																												
Society																																												
Prof. Tony																																												
Pré Mirim 07 a 11 anos																																												
18:30 às 19:30																																												
Mirim 12 a 14 anos																																												
19:30 às 20:30																																												
Infantil 15 a 17 anos																																												
20:30 às 21:30																																												
Musculação																																												
Profª Kátia																																												
Masculino e Feminino																																												
15 anos																																												
18h00 às 20h00																																												
Dança																																												
Prof. Ricardo																																												
Intermediário																																												
20h00 às 21h00																																												
Iniciante																																												
21h15 às 22h30																																												
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Basquete</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Gabriel</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Pré Mirim 07 a 11 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18:00 às 19:00</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Mirim 12 a 14 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">19:00 às 20:00</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Infantil 15 a 17 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20:00 às 21:00</td></tr> </table>	Basquete	Prof. Gabriel	Pré Mirim 07 a 11 anos	18:00 às 19:00	Mirim 12 a 14 anos	19:00 às 20:00	Infantil 15 a 17 anos	20:00 às 21:00	<div style="text-align: center;">  <p>O jovem Matheus é outro exemplo de esportista. <i>"Pratico basquete, futebol, handebol e um pouco de voley"</i>, frisa.</p> </div>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Musculação</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Daniel</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">06h00 às 07h00</td></tr> </table>	Musculação	Prof. Daniel	Masculino e Feminino	15 anos	06h00 às 07h00	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Ginástica</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Profª Dedé</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Masculino e Feminino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">localizada - 15 anos</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">09h10 às 10h40</td></tr> </table>	Ginástica	Profª Dedé	Masculino e Feminino	localizada - 15 anos	09h10 às 10h40	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr style="background-color: #cccccc;"><td style="text-align: center;">Society</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Prof. Tony</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Pré Mirim Masculino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">18h00 às 19h00</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Feminino todas categorias</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">19h00 às 20h30</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">Veteranos Masculino</td></tr> <tr><td style="text-align: center;">20h30 às 22h00</td></tr> </table>	Society	Prof. Tony	Pré Mirim Masculino	18h00 às 19h00	Feminino todas categorias	19h00 às 20h30	Veteranos Masculino	20h30 às 22h00														
Basquete																																												
Prof. Gabriel																																												
Pré Mirim 07 a 11 anos																																												
18:00 às 19:00																																												
Mirim 12 a 14 anos																																												
19:00 às 20:00																																												
Infantil 15 a 17 anos																																												
20:00 às 21:00																																												
Musculação																																												
Prof. Daniel																																												
Masculino e Feminino																																												
15 anos																																												
06h00 às 07h00																																												
Ginástica																																												
Profª Dedé																																												
Masculino e Feminino																																												
localizada - 15 anos																																												
09h10 às 10h40																																												
Society																																												
Prof. Tony																																												
Pré Mirim Masculino																																												
18h00 às 19h00																																												
Feminino todas categorias																																												
19h00 às 20h30																																												
Veteranos Masculino																																												
20h30 às 22h00																																												
<p style="text-align: center;">Residencial 12 "Qualidade de vida em 1º lugar"</p>																																												

Lazer

Pratique esportes em nosso residencial, procure um dos professores ou simplesmente divirta-se fora dos horários das aulas em nossas quadras como os amigos: Giovanna e Marcela (ambas 13 anos), Alexandre (12 anos) e Lucas (11 anos) que estudam pela manhã e tiram as tardes para os esportes.



Aulas particulares

Pintura - 2ª e 6ª - das 14h às 16h profº Willian - 3692-9802
Tênis (manhã) 2ª à 5ª das 7h às 10h - profº Bento - 9854-8386
Tênis (tarde) 2ª, 3ª e 5ª das 15h às 22h - profº - Airton - 9780-8967

Oportunidade! Anuncie no jornal do Residencial. Informações na adm. 4153-2292

Estamos viabilizando a reformulação do nosso site. Em breve teremos novidades no www.sar12.org.br

Espetáculo da natureza

Prezados moradores que muitas vezes transitam por nossas alamedas com pressa, sempre cheios de compromissos... Até entendemos, também somos assim... Porém, com toda a correria do cotidiano deixamos aqui uma sugestão: nas próximas passagens por nossas vias, observem o espetáculo que a natureza nos proporciona. Os Ipês da alameda Paranaguá estão floridos, muito bonito!

Vale destacar que já tiramos mais de 50 mudas dessas árvores, que embelezarão outros pontos do nosso residencial.

Convidamos todos os moradores para uma visita ao nosso viveiro de mudas, localizado próximo à pista de skate. Informações na administração.



Dicas para a economia de água

- *Mantenha a torneira fechada ao escovar os dentes e durante o barbear;
- *Utilize a máquina de lavar com sua capacidade completa;
- *Tome banhos rápidos;
- *Retire o lixo com a vassoura antes de lavar quintais e garagens;

A excelência da qualidade de serviços é o que constrói o valor da EMBRASE

Embrase^D
Segurança & Serviços

São Paulo

Fone: (11) 3879-6200

Campinas

Fone: (19) 3738 9100

www.embrase.com.br

3º Torneio de Tênis Residencial 12

Mais de 30 tenistas participaram do 3º Torneio de Tênis do Residencial 12, realizado nos meses de setembro e outubro na quadra do poliesportivo.

O evento organizado pelos professores Bento e Airton foi patrocinado pela Via Oeste e distribuiu troféus para os vencedores.

De acordo com os organizadores o evento ocorreu sem nenhum imprevisto e dentro do

planejado. "Agradeço a participação de todos os tenistas que demonstraram muita garra e dedicação e também à Via Oeste pelo patrocínio", destacou Bento.



A classificação final ficou assim

Principal Masc. A 1º Paulo Sérgio 2º Paulo Pimentel	Intermediário Masc. A 1º Antonio Silva 2º Marcos Fein	Principal Fem. 1º Ednéia Grassischi 2º Camila Hon Cioffi 3º Angela Mello 4º Giovana Robba
Principal Masc. B 1º Zé Nilton 2º Fumio Saïdo	Intermediário Masc. B 1º Edu Mello 2º Anísio Figueiredo	

Valorizando o patrimônio comum

Inauguramos, no último dia 31, o parquinho da Alameda Curitiba localizado próximo à portaria. Agora o espaço conta com novos brinquedos, bancos, quiosques e gramado para atender às exigências dos pequenos usuários.

O parquinho fica aberto diariamente das 8h às 19h e os brinquedos são apropriados para crianças até 6 anos de idade.

L e m b r a m o s q u e é

expressamente proibida a entrada no local com bicicletas, skate, patins, patinetes, afins e também de animais domésticos.



7º Encontro da Paella

