

Fatos & Fotos

Ano 3 - Número 20 - Abril de 2008



www.sar12.org.br

Inter-Alphas 2008

A abertura oficial dos jogos será no dia 5 de abril, às 17h, no Alphaville Tênis Clube (ATC). Nossa concentração será na praça Guarapuava a partir das 16h. A Diretoria disponibilizará um ônibus para o transporte da delegação.

Participe! Ajude-nos a conquistar os primeiros 23 pontos da competição.

Atenção! precisamos de no mínimo 60 atletas presentes no desfile, não falte.

Show de bola

Parabéns garotada

Nossas equipes, mirim e pré-mirim de futebol society venceram as seleções de Santana de Parnaíba em jogos amistosos realizados no dia 25 de março.

Os mirim venceram por 3x2 já os pré-mirim fecharam o placar em 4x2.

Os jogos fazem parte do calendário preparativo para Inter-Alphas.



Páscoa

Nossa Páscoa, comemorada no dia 16 de março, no salão social e na quadra poliesportiva foi um sucesso. A diversão que começou às 9h seguiu até às 13h em meio à muitas brincadeiras.

Os trabalhos foram coordenados por monitores que trouxeram diversas atividades para

alegria dos pequenos. Um dos momentos mais disputados pelas crianças foi a maquiagem de coelho.

Ao final as crianças ganharam lembrancinhas como materiais de artes (massinha), carteiras e jogos. Não faltaram os tão esperados chocolates. Valeu e até a próxima! Confira a galeria de fotos.



Diretoria

Seja bem-vindo!

O morador e membro do Conselho, Felice Perrella, assumiu, no dia 26 de março, a Diretoria Financeira da Associação Alphaville Residencial 12.

A Diretoria Executiva lhe deseja um bom mandato em prol dos interesses de todos os moradores.



Turma da Dança

Desperte o "Pé de Valsa" que existe em você! Participe das aulas de dança em nosso Residencial realizadas às 4ª feiras, entre 20h e 23h. As turmas são divididas em

iniciantes e avançados, ou seja, não há mais desculpas para dizer aos amigos que não sabe dançar. Além da aula você poderá construir novas amizades e participar de bons momentos entre vizinhos. Maiores informações na administração.

Cartas do Leitor

Morador, jornal *Alpha Doze Fatos e Fotos* é seu! Utilize esta preciosa ferramenta de comunicação em seu favor. Participe com sugestões de pautas e opiniões encaminhando-as para: socialesportes@sar12.org.br ou por cartas que podem ser deixadas na administração aos cuidados da Diretoria Social.

Reservamo-nos o direito de resumir os textos sem prejudicar a informação.

Meus caros amigos do Residencial 12

Quero agradecer a força, o carinho e as orações que as pessoas fizeram por mim.

Agradeço, também, às minhas companheiras de "terço" pois sem elas eu não teria me recuperado com tanto sucesso, muito obrigada. Valeu!

Vocês são muito importantes para mim. Um imenso Deus lhes pague.

Beijos
Marilda Ribeiro



Agilidade e Meio ambiente

Comunicação Eletrônica

Com objetivo de aprimorar a comunicação entre os Departamentos do Residencial 12 e os moradores, estamos cadastrando e atualizando o endereço eletrônico de todos os associados.

Além de agilizar a comunicação, a nova medida diminuirá o consumo dos suprimentos de informática e principalmente ajudará na preservação do meio ambiente com a economia de papel sulfite usados na emissão de comunicados e circulares.

Para o sucesso do procedimento contamos com a colaboração de todos. Entre em contato com nossa administração através do email sar12@sar12.org.br ou pelo telefone 4153-2292 ramal 3.

Academia

Novos equipamentos

Atendendo às necessidades dos usuários da academia, a Diretoria adquiriu mais duas esteiras profissionais. Com os novos equipamentos o tempo de espera por uma esteira será menor, principalmente nos horários de pico.

A academia foi equipada, ainda, com 5 mini-camas elásticas, caneleiras com peso, halteres, colchonetes e steps.

"Esses materiais são fundamentais para o funcionamento adequado de nossa academia que conta, também, com diversos aparelhos para musculação além de profissionais qualificados para o bom andamento das atividades físicas", destaca o Diretor Social Esportivo, Victor Stockunas.

Associação Alphaville Residencial 12

EXPEDIENTE

O jornal *Alpha Doze Fatos & Fotos* é uma publicação da Associação Alphaville Residencial 12

Diretoria Executiva

Presidente - Júlio Cesar Portela Lima
Administrativo - Fernando A. Telles Ribeiro
Segurança - vago
Social Esportes - Victor George Stockunas
Técnico - Alan Cesar G. Mendes
Financeiro - Felice Perrella

Mesa Diretiva do Conselho de Administração

Presidente - José Carlos Misorelli
Vice-presidente - Rogério de Moura Estevão Jr.
Secretário - José Francisco da Silva

Conselho Fiscal

Gastão Grohmann
Luiz Eduardo Lopez

Jornalista Responsável: Claudinei Tavares
MTB - 31821 - Fone: (11) 8222-8033
claudinei.oct@uol.com.br

Tiragem - 500 exemplares

Coordenação - Victor George Stockunas

Nossos Funcionários



Uma das funcionárias mais queridas do Residencial 12 é, sem sombra de dúvidas, a Elizabeth Goulart, que trabalha conosco há 13 anos na limpeza. Titia Beth, como é carinhosamente chamada, é do signo de câncer, tem dois filhos e um neto. Quando o assunto é futebol a titia é categórica: "Não torço para ninguém".

Nossa exemplar funcionária deixa a seguinte mensagem:

"Amar a Deus sobre todas as coisas é que me faz uma pessoa feliz"



Campanha Contra as Drogas Residencial 12

Se drogar é uma questão de escolha, enquanto a pessoa ainda não provou! Depois de provar a pessoa perde completamente o poder de decisão, porque quem domina é a droga.

Droga tem em todo lugar, e pode chegar até você por muitos meios. Resista e denuncie o tráfico. Você pode se salvar e salvar muitas pessoas. Seja responsável.

A força de vontade de recusar drogas faz de você um herói.

O uso de qualquer tipo de droga causa dependência inclusive o álcool e o tabaco!

Muitas pessoas se drogam para fugir dos problemas. Mal sabem elas que o maior problema é a droga.

Os problemas geralmente tem solução, drogas não!

A droga provoca impotência sexual, perda de memória e perda da capacidade de decisão. Você é muito importante, não se prejudique usando drogas.

Drogas:
Fácil de entrar, difícil de sair.

Pratique tênis em nosso Residencial! As aulas são ministradas nos períodos da manhã e tarde. Maiores informações na administração. Na foto abaixo as alunas Raquel (esquerda) e Ângela ladeiam o professor Bento!



Economize água para o bem do planeta

Se não tomarmos consciência agora as futuras gerações não terão água para beber! Coloque em seu cotidiano algumas das dicas abaixo.

CANTORES DE CHUVEIRO:

Cante, mas economize no repertório. Na hora de passar o sabonete, desligue o chuveiro. Um banho de 15 minutos consome 60 litros de água.

REGRAS DA BOA JARDINAGEM:

Não exagere na quantidade de água quando for regar as suas plantas. No jardim, use regador em vez de mangueira. Não se esqueça, regar as plantinhas no fim de tarde além de economizar mais água devido à evaporação ser menor, sua planta ganha mais força.

SEU DENTISTA RECOMENDA:

Escove os dentes diariamente, mas não desperdice água. Enquanto estiver escovando os dentes, deixe a torneira da pia fechada.

DI CAS PARA O SEU BOLSO:

Fique atento aos vazamentos na sua casa. Caixas d'água, descargas e torneiras pingando são sinais de prejuízo no futuro.

LI MPEZA DA CALÇADA:

Limpe bem a calçada com a vassoura para tirar a sujeira mais grossa. Depois, então, jogue a água depositada em um balde. O serviço fica mais rápido e mais eficiente. Lavar a calçada sem fechar a torneira consome quatro litros de água por minuto.

LAVANDO SEU CARRÃO:

Seu carro não precisa tomar banho todo dia. Em vez de gastar água e mais água da mangueira, use um balde. Torneira aberta sem controle é: "o fim da picada". Pense nisso!

Dengue avança e preocupa

A doença já é considerada pelas autoridades de saúde como epidemia, o número de casos está crescendo assustadoramente.

O mosquito é pequeno, pode entrar em qualquer lugar, picar e muitas vezes as pessoas nem percebem. Porém os sintomas, parecidos aos de uma gripe, podem ser sentidos em poucos dias. O

infectado pode sentir febre, dor de cabeça, dor nos olhos, músculos e juntas.

A melhor maneira de prevenir a doença é evitar a proliferação do mosquito que ocorre em água limpa parada. Portanto, após cada chuva ou lavar o quintal, verifique onde ficou água empoçada, trate de escoá-la. Trate piscinas com cloro, troque a água dos "copos" das bromélias ou coloque borra de café. Evite água parada em pratos de plantas, calhas e capas de piscinas.

Em casos de suspeita de dengue, procure um médico o mais rápido possível.

Melhor Idade

Animação é o que não falta!

As meninas da turma da melhor idade do nosso Residencial estão em plena forma física e com a disposição em alta.

A boa forma é mantida nas aulas ministradas pela professora Dedé, que coloca as meninas para malhar em ritmo acelerado.

Afaste o sedentarismo da sua vida, venha participar dessa turma!



Sua participação é fundamental para o sucesso da nossa equipe na Inter-Alphas. Frequente os treinos. Confira a grade em nosso site: www.sar12.org.br

A EMBRASE

"Nosso foco está na sua satisfação"

Há mais de 20 anos, a Embrase oferece máxima qualidade em prestação de serviços nas áreas de Segurança Patrimonial, Serviços Gerais, Limpeza e Conservação.

Mais de duas décadas de existência representam uma eternidade na dinâmica e competitividade do segmento. A Embrase registrou seu nome na história de Prestação de Serviços pelo profissionalismo e seriedade.

Investiu em tecnologia e equipamentos de última geração que se atualizaram, evoluíram e preservaram a segurança e tranquilidade de seus clientes.

Um líder não surge apenas da qualidade dos serviços prestados, mas também da dedicação de centenas de colaboradores que contribuem com a satisfação de seus clientes os quais são a razão da existência da EMBRASE.

SERVIÇOS PRESTADOS PELA EMBRASE:

Segurança Patrimonial

As soluções de segurança Embrase são desenvolvidas para

atender de forma personalizada cada empresa.

A partir de uma minuciosa análise de suas necessidades é elaborado um exclusivo projeto de segurança, que inclui treinamento integrado, planejamento estratégico, tecnologia agregada, procedimentos, além dos equipamentos de apoio que maximizam o desempenho das equipes, como, veículos modernos, rondas eletrônicas, rádios intercomunicadores, sistemas de alarme, sistemas CFTV, monitoramento 24 horas, além de outras operações.

Nossos agentes de segurança são treinados para atuar de maneira adequada nas mais diversas situações. Com discrição quando a ocasião pede, com energia quando a situação exige e com eficiência sempre.

Serviços Gerais, Limpeza e Conservação

Sinônimo de qualidade no segmento, a Embrase conta com profissionais aptos a atender às exigências do ambiente em que vão atuar. Seja como auxiliar de limpeza, copeira, limpador de vidros, jardineiro, zelador, auxiliar administrativo, recepcionista, telefonista, porteiro, entre outros profissionais qualificados.

Na área de serviços gerais, a

busca pela perfeição está ligada diretamente ao tratamento dado aos colaboradores.

A Embrase investe fortemente em treinamento e reciclagem dos funcionários que se manifesta como modelo de excelência em Gestão de Pessoas.

Segurança Eletrônica

A inteligência é hoje a melhor arma contra a violência. Sabendo disso, a Embrase firmou parceria com a Controbras – empresa especializada no fornecimento de tecnologia e equipamentos de última geração que estão ao alcance do cliente com modernos sistemas de câmeras CFTV, alarmes, controle de acesso, gravações digitais, entre outros recursos.

A Empresa possui uma das melhores Centrais de Monitoramento do país.

O Centro Operacional dispõe de frota própria, com veículos novos, motocicletas e até helicóptero. Tudo para oferecer o atendimento que o cliente espera, com a rapidez que a situação exige.

Maiores informações
Tel. (11) 3879.6220 – 3879.6222
Fax (11) 3879.6233
Site: www.embrase.com.br

Formulário de Viagem

Já é do conhecimento de todos que a arma mais eficiente contra a violência é a prevenção. Com isso solicitamos, mais uma vez: antes de sair em viagem preencha o formulário de viagem em nosso Departamento de Segurança.

Cães

É obrigatório, de acordo com lei municipal, o uso de focinheira, coleira e guia curta em cães ferozes, quando esses estiverem em passeios. É importante que seus bichos de estimação portem na coleira uma etiqueta com nome, endereço e telefone do proprietário.

**A excelência da qualidade de serviços
é o que constrói o valor da EMBRASE**

Embrase[®]
Segurança & Serviços

São Paulo
Fone: (11) 3879-6200

Campinas
Fone: (19) 3738 9100

www.embrase.com.br

Caminhada

Já começou! A caminhada do presidente, que tem início nas manhãs de 2ª, 4ª e 6ª feiras, é uma forma de incentivar os moradores à prática de exercícios físicos.

A caminhada comunitária é carinhosamente chamada de "Caminhada do Presidente", pelo fato de ter sido sugerida por nosso presidente, Júlio César Portela Lima.

Faça parte dessa idéia você também e abandone de vez o sedentarismo.

Cantinho do Torcedor

"Com o verde, respiramos!
E nos alimentamos com o verde!
Só podias ser verde,
Ó Palmeiras que amamos!
Alve-verde que respiro
E que me alimenta...
Quero ver-te
Sempre pendão de minha terra!"



Professor
Gibson Rodrigues