

(recorte e cole em sua agenda)

Telefones Úteis

Junta Militar 4154.1337
 291ª CIRETRAN 4154.1011
 Retirar RG. 4154.1887
 Prefeitura 4622.7500
 Polícia Militar 190 ou 4154.2113
 Ambulância (SAMU) 192
 Bombeiros 193
 Guarda Municipal 0800.16.15.32
 Polícia Civil 4154.1619
 Polícia Federal 4193.6292
 Cartório de Registro 4154.1133
 Cartório Eleitoral 4198.5973
 Sabesp 4193.7138
 Eletropaulo 4154.2540
 Regional Alphaville 4153.6454
 S.I.A. Emergência 4153.1188

Grupo de Voluntárias do Residencial 12

Atenção Moradoras!
A 1ª reunião das voluntárias será no dia 15/06 às 14h30 na administração. Participe e faça a diferença!

Dia das Mães

A Diretoria Social homenageou, no dia 09/05, as mães do Residencial com uma festa italiana.

Não faltaram as deliciosas iguarias típicas, vinhos, música ao vivo e muita tarantela. A diversão foi garantida.

Veja a galeria de fotos no site www.sar12.org.br



Os Campeões



A alegria foi garantida no Torneio de Tênis Integração realizado entre os dias 23 e 31 de maio, que foi encerrado com um delicioso churrasco acompanhado de música ao vivo entoada pelos tenistas.

Página 4

Arraiá do 12

Nossa Festa Junina será no próximo dia 20, a partir das 19h, no final da alameda Maringá.

Teremos praça de alimentação com comidas típicas, barracas de jogos e brinquedos para as crianças. O evento será animado por uma banda.

Os ingressos já estão à disposição na administração.

"Ocê num podi fartá!"



Residencial 12 Contra as Drogas

Prezados moradores, no ano de 2007 iniciamos a campanha "Residencial 12 Contra as Drogas". Com um tom moderado, nosso principal objetivo é alertar a todos que as drogas existem, estão por perto e que podem destruir pessoas e famílias.

Para que nossa campanha tenha efeito positivo, contamos com sua ajuda divulgando-a para o maior número de pessoas possíveis.

Fique atento as atitudes do seu filho ou ente querido, pois as drogas atacam quando menos espera-se.

Grupo de Voluntárias do Residencial 12

Fundadora do Grupo de Voluntárias do Residencial 12, Jaqueline Perrella é moradora da Alameda Curitiba, há três anos. Casada com Felice Perrella, tem três filhos. Uma de suas atividades é participar de grupos voluntários, fora do Residencial, em prol dos mais carentes. *"Faço parte de um grupo voluntário que distribui sopas para pessoas carentes da periferia de Santana de Parnaíba", conta.*

Jaqueline destaca que a idéia de fundar o Grupo de Voluntárias surgiu há três anos quando percebeu que havia espaço para mais esse trabalho. *"A idéia amadureceu depois que tive contato com outras moradoras que compartilham da mesma idéia", frisa.*

A primeira reunião do Grupo de Voluntárias ainda não aconteceu mas os frutos do trabalho já estão aparecendo. *"Realizamos a Campanha do Agasalho no Residencial 12 e arrecadamos 399 itens entre sapatos, roupas e cobertores", destaca.*



Jaqueline Perrella
"A caridade é fundamental para o ser humano"

No dia 15/06, a partir das 14h30, na administração, será realizada a 1ª reunião do Grupo de Voluntárias do Residencial 12. Na ocasião serão apresentados os objetivos e discutidas as metas de trabalho.

Jaqueline Perrella explica que o principal objetivo do Grupo será a contribuição social tanto com donativos, quanto com a viabilização de oportunidades para os menos favorecidos, como a organização e realização de palestras e cursos profissionalizantes.

"A idéia do Grupo foi bem recebida pelas moradoras que já estão cobrando as datas de início dos trabalhos", salienta. "Estaremos cadastrando as voluntárias no dia da reunião", completa.

De acordo com Jaqueline as voluntárias terão a incumbência de visitar algumas entidades assistenciais de Santana de Parnaíba e da Região para

direcionar os donativos.

"Essa idéia é o complemento de um trabalho que já existe para muitas pessoas do Residencial 12. Aqui, conheço pessoas que realizam trabalhos voluntários em prol de muitas instituições carentes. Com esse projeto vamos ganhar mais força e ajudar o próximo com o que temos de melhor, a caridade, que deve ser colocada em prática, em todos os sentidos da palavra", finaliza.

As pessoas interessadas em fazer parte do grupo podem entrar em contato com Jaqueline Perrella, através do telefone: 9287.9622.



Campanha do Agasalho
arrecada 399 itens

Coletas de Lixos

Podas de Jardim 2ª, 4ª e 6ª feiras
Serão recolhidos cortes de grama, galhos finos pequenos, terra, caixas de mudas, etc.
(Máximo, 6 sacos de até 50 litros, por residência).

Lixo Orgânico 2ª, 4ª e 6ª feiras

Recicláveis 3ª e 5ª feiras

Entulhos 5ª feiras

Materiais de reformas (canos, latas, etc).

Os lixos devem ser colocados para fora apenas nos dias da coleta e separados, para que os catadores possam identificar cada tipo.

Associação Alphaville Residencial 12

EXPEDIENTE

O jornal *Alpha Doze Fatos & Fotos* é uma publicação da Associação Alphaville Residencial 12

Diretoria Executiva

Presidente - Júlio César Portela Lima
Administrativo - Geni Berto
Segurança - Salvador Pinto Macedo
Social - Joeny Cremasco
Esportes - Carlos Renato Martins
Técnico - Alan Cesar G. Mendes
Financeiro - Felice Perrella

Mesa Diretiva do

Conselho de Administração

Presidente - Antonio José da Silva
Vice-presidente - Rogério de Moura Estevão Jr.
Secretário - José Francisco da Silva
2ª Secretária - Ana Maria Fagundes

Jornalista Responsável: Claudinei Tavares
MTB: 31821 - Fone: (11) 8222-8033
claudinei.oct@uol.com.br
Tiragem - 500 exemplares
Coordenação Geral - Joeny Cremasco

Alerta 1

Falso Sequestro

O velho golpe do falso sequestro por telefone continua em prática.

É um problema que persiste no país inteiro.

Alertamos aos moradores, que forem vítimas desse golpe para, no primeiro momento, desligar o telefone e em seguida avisar a polícia e a segurança interna. Estamos vivendo tempos difíceis e a colaboração de todos é importante para o combate dessa "doença".

Alerta 2

Caronas "cuidado"

Todos devem saber que as caronas são comuns em alguns trechos de Alphaville, normalmente são procuradas por adolescentes, que identificam, para os motoristas, o residencial que moram fazendo gestos com as mãos. *Alertamos* os pais e responsáveis para que instruem seus filhos a **NÃO** pegar caronas com desconhecidos. Tenha em mente que a prevenção é a melhor arma contra a violência. Pense nisso!

Dicas de segurança no trânsito

- Habitue-se a dirigir com os vidros fechados e com as portas travadas;
- Ao parar nos semáforos, deixe uma certa distância do carro da frente;
- Ao estacionar na via pública, procure locais movimentados;
- Evite a permanência no interior do veículo estacionado;
- Não pare para auxiliar outros motoristas em locais ermos.
- Quando for vítima de uma colisão, que lhe pareça proposital, não pare para constatar os danos. Procure o policial mais próximo;
- Se o seu carro, depois de ficar estacionado na via pública, apresentar um inexplicável defeito que impeça o motor de funcionar, desconfie sempre de estranhos que se ofereçam para prestar ajuda. Em muitos casos, trata-se de bandidos que querem ludibriá-lo. Chame o socorro de sua confiança.
- Os aparelhos de som são os acessórios mais visados pelos ladrões. Instale o seu com frente removível e leve-a consigo.
- Quando um veículo é furtado ou roubado, na maioria dos casos, suas placas são removidas e substituídas. Procure dotar seu carro de adereços ocultos ou ostensivos que permitam sua identificação rápida como por exemplo, adesivos.
- Nunca reaja a um assalto. Os bandidos não têm nada a perder. Já você, tem tudo, inclusive a vida!



Como é bom ser Proprietário

Na última semana de maio a Folha de São Paulo publicou uma matéria muito importante para nós, moradores de Alphaville e Tamboré. Sob o título de União "descobre" 13 mil imóveis em Alphaville, descreve em longa matéria as questões do Foro (a taxa anual cobrada sobre áreas consideradas da União) e que não vinham sendo cobradas até então. O artigo fala sobre o esforço da União em cobrar 5 anos de atraso de cada um dos moradores (não os reconhece como proprietários) desses imóveis...

Quando li essa matéria me lembrei de minha vinda para Alphaville. Escolhi nosso residencial pela deliciosa sensação que ele me passou, de um lugar que me remetia a uma cidade do interior com todos os seus encantos, mas também porque não queria nenhum dos residenciais com o problema de Foro...

Faço parte de um perfil que gosta das coisas claras e certas. Se é para eu comprar um bem, quero ser o dono do que comprei e não suporto a idéia de que serei sócio de alguém naquilo que tenho de mais precioso: meu lar, a herança que deixarei para meus filhos.

Essa matéria me lembrou de forma muito viva de um valor enorme que nosso

residencial tem e que vejo poucos valorizarem. Aqui não temos qualquer problema com a União. O terreno é nosso, a casa é nossa e os cartórios nos reconhecem como proprietários. O que temos, temos. Se quiser vender, vendemos. Aqui é como gosto, é meu e ponto final.

Eu, como você, já ouvi muito sobre esse assunto. Essa questão é complexa e não é meu objetivo emitir juízo de valor sobre a cobrança. Mas é meu objetivo chamar a atenção sobre a vantagem que temos nós, moradores do residencial 12, plenos proprietários de nossos terrenos e casas. Nunca entendi a conta que as imobiliárias fazem. Desvalorizam os residenciais mais distantes (2, 3 minutos mais distantes...) e não contabilizam questões verdadeiramente significativas como a posse.

Só para exemplificar alguns dos riscos envolvidos:

1) Esses imóveis só são considerados regularizados se o proprietário recolheu 0,6% do valor do terreno a cada ano e, quando vendido, o vendedor recolheu 5% sobre o valor total do bem (terreno+construção)... Pergunto, quantos proprietários de boa fé correm o risco de herdar essas dívidas?

2) Como novidade, a gerente da SPU (Secretaria do Patrimônio da União) anuncia o projeto de vender para os moradores de Alphaville e Tamboré, por 17% do valor atual do terreno, a posse definitiva. Será que um comprador hoje, põe esse valor na avaliação que faz de um imóvel numa dessas áreas?

Para terminar, um ponto que quero chamar a atenção. A matéria da Folha não foi escrita como um debate jurídico. Num colorido novo e pra mim muito mais perigoso, ela foi escrita como uma avaliação da gestão da União sobre o que é seu. No artigo, esses 13 mil imóveis da União não estão pagando o que devem e a União não vem fazendo o esforço necessário para recebê-lo. É uma cobrança da sociedade sobre o governo para que receba o que é devido de mais de "13 mil imóveis de condomínios de luxo que nunca pagaram tarifas ao Patrimônio da União", como descreve o jornalista.

Confesso que não faço idéia do fim dessa história, mas estou felicíssimo e me congratulo com você, morador do 12, por estarmos fora desse debate.

Agora, que o mercado nos reconheça e nos valorize.

Rogério de Moura Estevão Jr.
Vice-presidente do Conselho de Administração do Residencial 12

Santana de Parnaíba

Conheça um pouquinho mais sobre a cidade que você mora:

A cidade nasceu às margens do rio Tietê, durante a administração de Mem de Sá, *3º Governador Geral do Brasil*. Há registros de que o primeiro a se instalar na região foi o português Manuel Fernandes Ramos, participante de uma expedição

realizada em 1561 por Mem de Sá para explorar o sertão – no sentido Rio Tietê abaixo, em busca de ouro e metais preciosos. Estabeleceu-se no povoado, construindo uma fazenda e uma capela em louvor a Santo Antônio, mas sua estrutura precária não resistiu às constantes enchentes e acabou destruída. Posteriormente, seus herdeiros e sua mulher, Suzana Dias, resolveram erguer, em 1580, uma nova capela, desta vez em honra de Sant'Ana.

Locais Turísticos

Igreja Matriz/ Barragem Edgard de Souza/ Casa da Cultura/ Coreto Maestro Bilo/ Museu Casa do Anhangüera/ Morro Voturuna.



Arrasadores

As equipes de futsal pré-mirim e mirim do Residencial estão em uma curva crescente.

Agora nossos meninos venceram mais um torneio, realizado no dia 16 de maio, na quadra poliesportiva.

A garotada do pré-mirim

conquistou o Torneio após vencer a equipe do Trevo Futsal por 4x2, fora o show de bola! O mesmo aconteceu com os meninos do mirim que após empatar em 3x3, venceram a equipe do mesmo clube por 10x9 nos pênaltis. De acordo com os professores "Os meninos têm um potencial incrível".



Futebol Pré-mirim



Futebol Mirim

Handebol

Já o pré-mirim de handebol venceu o jogo amistoso contra a equipe do GESP - *Grêmio Esportivo de Santana de Parnaíba*, no dia 21 de maio.

Nossos meninos estão treinando muito para as Olimpíadas Inter-Alphas que acontecerá em 2010.



Handebol

Torneio de Tênis Integração Residencial 12

A diversão foi garantida para os participantes do Torneio de Tênis Integração do Residencial 12 que aconteceu entre os dias 23 e 31 de maio no Poliesportivo.

Cerca de 35 tenistas participaram do evento que reuniu as famílias em dois

finais de semanas. *"Alcançamos o principal objetivo do evento que foi a confraternização dos moradores"*, destacaram os professores de Tênis Bento Pereira e Ailton Silva.

Após muitos saques e voleios o torneio foi encerrado com a premiação dos três primeiros colocados de cada

categoria que receberam troféus e medalhas. O evento foi encerrado com um delicioso churrasco de confraternização com direito a música ao vivo, muita batucada e canções que marcaram épocas. Um show!!

Confira a classificação final

Feminino Intermediário

1ª Andréia Miranda

2ª Ângela Mello

3ª Camila Cioff

Masculino Intermediário

1º Gustavo Bolonha

2º Renato Mello

3º Gustavo Coneglian

Masculino Avançado

1º Renato Nóbrega

2º Paulo Junior

3º Marcus Fein

Dupla Mista

1ª Andréia Miranda e Paulo Junior

2ª Itamara Teixeira e Noel Teixeira

3ª Margareth Nóbrega e Renato Nóbrega.

Professores
Bento Pereira e Ailton Silva



1º Desafio de Força Sar12

Divertido! Assim foi o 1º Desafio de Força do Residencial 12, categorias masculina e feminina. Na ocasião os inscritos disputaram força nos aparelhos da academia com diferentes pesos e dificuldades.

Após muito suor e resistência muscular a classificação ficou assim:

Masculino:

1º Henrique Bicalho (6,35 pts)

2º Artur Cardanha (5,82 pts)

3º Renato Martins (5,52 pts)

Feminino:

1ª Queila Sacco (4,56 pts)

2ª Margareth Nóbrega

(3,14 pts)



A importância do aquecimento antes dos exercícios físicos

Você sabia que os exercícios de aquecimento são essenciais para qualquer atividade física?

Preparar os músculos e as articulações para uma atividade mais intensa ajuda a evitar lesões e também

estimula a circulação. Os exercícios de aquecimento elevam a temperatura corporal e deixam os músculos mais flexíveis e receptivos a atividades. Muitos especialistas recomendam exercícios de aquecimento até mesmo antes de se

alongar.

O aquecimento deve aumentar ligeiramente a frequência cardíaca, mas não tanto quanto durante seu exercício.

Então, não se esqueça, antes dos exercícios, se aqueça e bom treinamento!