



Alphaville 12

DOZE^{News}

Ano 4 - Número 39

Novembro de 2009

www.sar12.org.br

Apaixonados por Futebol

O Brasileirão está na reta final. É praticamente certo (99,9%) que o título de 2009 ficará com uma das seguintes equipes: *Palmeiras, São Paulo, Atlético Mineiro, Flamengo, Internacional ou Grêmio.*

Desejamos sorte à todas equipes e que vença a melhor. Para o torcedor que gosta de frequentar estádios, algumas dicas!

*Nunca compre ingressos de cambistas, o maior prejudicado pode ser você;

*Evite, na saída dos jogos, ficar próximos de aglomerações com início de tumultos, espere, sempre, a multidão despersar para retornar ao seu veículo;

*Não reaja a provocações, o maior prejudicado pode ser você;

*Tenha sempre em mente que jogos de futebol existem para divertir, entreter e reunir a família e os amigos e não para proporcionar guerras, dores ou tristezas;

*Nos arredores dos estádios e até mesmo nas dependências das arenas, todo cuidado é pouco, infelizmente, no meio das torcidas estão infiltrados verdadeiros bandidos, pessoas incapazes de associarem que uma partida de futebol existe para a alegria. O pior é que o mau intencionado não compreende que ele provem de uma família.

Ao torcedor de coração educado e apaixonado por futebol desejamos sorte e que seu time o recompense com vitórias e conseqüentemente a conquista do Brasileirão 2009.



Halloween agita Residencial 12

Divertida e horripilante, assim foi a comemoração do Halloween em nosso Residencial realizada no sábado 31/10/09. A Diretoria Social isolou e decorou a praça Guarapuava para concentração dos participantes. Já os moradores decoraram suas residências e distribuíram guloseimas para as crianças na tradicional "caças aos doces".

A animação do evento ficou por conta do trenzinho temático, denominado "Trem das Onze", que realizou diversos passeios pelo Residencial com itinerários alternados entre os três setores, o que colaborou com os baixinhos na caça aos doces. O evento, que teve início às 18h e seguiu até às 21h30, foi acompanhado pelos diretores Social (Joeny Cremasco) e Técnico (Alan César). Veja algumas fotos na página 4, já a galeria completa está no site do Residencial 12. www.sar12.org.br



No próximo sábado, 07/11/09 a partir das 20h

Tradicional "Noite da Paella"
do Residencial 12!

A iguaria será servida nas versões
Montanhesa e Frutos do Mar

Informações e convites na administração
4153-2292

*Todo cuidado
é pouco*

Caronas

Senhores moradores, mais uma vez, destacamos no Jornal *Doze News* os perigos das caronas, tradicionais entre jovens de Alphaville.

Alertamos aos pais e responsáveis para que instrua seus filhos a **NÃO** solicitar caronas a desconhecidos. Tenha em mente que a violência está em todo lugar.

Caronas, só devem ser solicitadas para pessoas conhecidas e de confiança! Caso contrário, deixe algumas tarefas por fazer e vá buscar seu filho, onde quer que ele esteja.

A melhor arma contra a violência é a prevenção!



CFTV está 100% implantado

Está em funcionamento o novo sistema de CFTV - Canal Fechado de TV - do Residencial 12 com o monitoramento e gravação de imagens 24 horas por dia.

O sistema é composto por 23 câmeras (*estrategicamente posicionadas*) sendo 3 speed dome com alcance de até 3km, além do monitoramento do perímetro externo.



Iluminação

Está concluída a reforma da iluminação da praça Guarapuava. A fiação foi trocada, as árvores receberam focos de luz e o local ficou mais agradável para aquele bate-papo noturno.



Xô inseto!

Serviço de pulverização de veneno realizado pela empresa Praxxis, em toda área verde do Residencial 12, para controle de insetos.



Dica de Segurança

Jamais reaja a um assalto. Tenha sempre em mente que o bandido não tem nada a perder, já você tem tudo, inclusive a vida.

De acordo com especialistas em segurança nunca contrarie o larápio e colabore para que tudo acabe rápido. Sua vida não tem preço.

- - - COTIDIANO - - -

Evite acidentes
em nossas alamedas

O limite de velocidade é de 20km/h, respeite!

Veículos

Não deixe automóveis estacionados nas alamedas de modo que atrapalhem o fluxo. Sempre que possível, utilize sua garagem.

Obras

Antes de construir ou reformar, com ou sem acréscimo de área, consulte o Departamento Técnico. Evite transtorno em sua obra!

Barulho

Respeitar o silêncio entre 22h e 06h é, além de um dever de todos, questão de educação. Pense nisso!

Lixo

Lembre-se que os lixos devem ser colocados para fora de sua residência apenas nos dias das coletas!

Cães

(1) Lembramos, ainda, que cães ferozes e de grande porte devem ser conduzidos com focinheira e guia curta, de acordo com Leis Municipal e Estadual!!!

(2) Mais uma vez solicitamos para que donos de animais e adestradores recolham as fezes das áreas comuns, jardins alheios e terrenos vazios.



Placa instalada na entrada do Poliesportivo, e em diversos pontos do Residencial (tem gente que nunca viu)

Associação Alphaville Residencial 12

EXPEDIENTE

O jornal *Alpha Doze Fatos & Fotos* é uma publicação da Associação Alphaville Residencial 12

Diretoria Executiva

Presidente - Júlio César Portela Lima
Administrativo - Geni Berto
Segurança - Salvador Pinto Macedo
Social - Joeny Cremasco
Esportes - Carlos Renato Martins
Técnico - Alan Cesar G. Mendes
Financeiro - Felice Perrella

Mesa Diretiva do

Conselho de Administração

Presidente - Antonio José da Silva
Vice-presidente - Rogério de Moura Estevão Jr.
Secretário - José Francisco da Silva
2ª Secretária - Ana Maria Fagundes

Jornalista Responsável: Claudinei Tavares
MTB: 31821 - Fone: (11) 8222-8033
claudinei.oct@uol.com.br
Tiragem - 500 exemplares
Coordenação Geral - Joeny Cremasco

ESPORTES

Academia Residencial 12

Utilize a academia do Residencial 12, gratuita para moradores. O horário de funcionamento é das 6h às 13h30 e das 15h30 às 22h. Aos sábados, domingos e feriados das 7h às 19h.

No total, 4 professores auxiliam os alunos nas atividades (Musculação Kátia Misso e Daniel Ferreira; Ginástica - Deliângela Costa "Dedé" e Jaqueline Gonçalves). Veja a grade horária.

Musculação (a partir de 15 anos)

2ª Feira: 7h às 10h (Prof. Daniel)
2ª Feira: 18h às 21h (Prof. Kátia)
4ª Feira: 7h às 10h (Prof. Daniel)
4ª Feira: 18h às 21h (Prof. Kátia)
6ª Feira: 18h às 21h (Prof. Kátia)

Ginástica

2ª Feira: 9h10 às 10h40 (localizada acima de 15 anos - Prof. Dedé)
3ª Feira: 9h30 às 10h30 (especial melhor idade - Prof. Dedé)

3ª Feira: 20h às 21h (localizada acima de 15 anos - Prof. Jaqueline)
4ª Feira: 9h10 às 10h40 (localizada acima de 15 anos - Prof. Dedé)
5ª Feira: 9h30 às 10h30 (especial melhor idade - Prof. Dedé)
5ª Feira: 20h às 21h (localizada acima de 15 anos - Prof. Jaqueline)
6ª Feira: 9h10 às 10h40 (localizada acima de 15 anos - Prof. Dedé)

Reserve um horário em sua agenda e deixe o sedentarismo de lado. Frequente as aulas da academia!



Continuam as obras da quadra de tênis nº 2 no poliesportivo. Os trabalhos estão atrasados devido ao excesso de chuvas de setembro e outubro. O novo investimento esportivo, além de atender à demanda dos esportista já está valorizando o patrimônio comum.



Residencial 12 "Contra as Drogas"

Conheça alguns males causados pelo famoso cigarro

- Taquicardia (*aumento dos batimentos cardíacos*).
- Diminui a tonicidade muscular.
- Vômitos, sudorese fria, palidez).
- Doenças coronarianas.
- Contração das arteríolas.
- Diminui os reflexos profundos.
- Intoxicação crônica.
- Doença vascular periférica.
- Hipertensão arterial (*aumento da pressão arterial*).
- Diminui a absorção de insulina.
- Bronquite crônica.
- Aneurisma da aorta.
- Sobrecarrega o coração.
- Intoxicação aguda (*náuseas, vertigens, salivação excessiva*).
- Enfisema pulmonar.
- Acidente vascular cerebral.
- É o poderoso excitante do Sistema Nervoso Central.
- Gastrite.
- Fraturas osteoporóticas.
- Infarto do miocárdio.
- Câncer.

CAMPANHAS DO NATAL 2009

A Comissão do Voluntariado do Residencial 12 apóia as seguintes campanhas:

SACOLINHAS DE NATAL - uma iniciativa do Fundo Social de Solidariedade da Prefeitura de Santana de Parnaíba, onde crianças carentes de diversos bairros, são cadastradas para receberem colaboração dos moradores através de apadrinhamento.

As sacolinhas já estão disponíveis na Administração e o prazo para devolução é 27 de novembro. Estamos com 314 sacolinhas e, com sua ajuda, cada criança terá um Natal mais alegre!

CESTAS DE NATAL - é uma parceria entre a entidade filantrópica SOABEM de Barueri e a distribuidora de cestas de natal, Cesta Máximo: www.cestamaximo.com

Funciona assim: de todas as vendas de cestas realizadas no Residencial 12 (*bem como as geradas por nossa indicação*) uma parte da renda será destinada para projetos sociais da Soabem. Vale destacar que a Comissão do Voluntariado não terá benefícios financeiros com esta ação.

O contato de compra deverá ser feito diretamente com a representante comercial Sílvia D'Arc, por meio dos telefones 8924-1810 ou 3908-6982.

Nos dias 14 e 15 de novembro, no decorrer do dia, a empresa Cesta Máximo estará demonstrando e vendendo seus produtos no Salão Social.

Aproveite a oportunidade para comprar cestas de Natal ou de vinhos para suas assistentes domésticas, babás e prestadores de serviços em geral. Indique os produtos, também, para seus amigos, familiares, para a empresa que você trabalha ou para seus funcionários. Quanto mais cestas forem vendidas maior será o sucesso desta campanha!

Comissão do Voluntariado do Residencial 12

Halloween agi ta Residencial 12

