



Alfabetização de Adultos

Estão abertas as matrículas para o curso de "Alfabetização de Adultos" realizado no salão social do Residencial 12. As aulas são direcionadas para funcionários não-alfabetizados ou que não concluíram a 4ª série do ensino Fundamental.

As aulas acontecem às 3ª e 5ª feiras, das 16h às 19h e o curso é totalmente gratuito, inclusive o material didático.

Frota renovada

A Diretoria renovou parte da frota do Residencial 12 com a compra de duas motocicletas Honda, modelo Cargo e um automóvel VW Gol 1.0.

Os novos veículos já estão em uso e são utilizados na vigilância intra-muros.



Valorizando o patrimônio comum



Está em execução a obra de ampliação do salão de festas do Residencial 12 aprovada na última Assembléia Geral.

No local será construída uma cozinha industrial ampla, dois novos sanitários e um fraldário com instalações sanitárias para crianças. Com a reforma o salão terá a área útil ampliada e o piso substituído.

A novidade do projeto está

na cozinha que receberá fogão industrial com 6 bocas, coifa compatível, pia com cuba adequada para atender à demanda e granito.

De acordo com a Diretoria a obra tem como principal objetivo atender às necessidades dos moradores, nos tradicionais eventos realizados ao longo do ano, e conseqüentemente de valorizar o patrimônio comum.

Novos equipamentos

Já estão instaladas em nossa academia as duas esteiras de última geração.

Vale destacar que está aprovada a compra de mais uma esteira, além de duas bicicletas ergométricas (uma vertical e outra horizontal) e um aparelho elíptico, tudo para atender às necessidades dos usuários do fitness.



O Departamento Técnico do Residencial 12 está em busca de um morador que tenha disponibilidade de tempo para colaborar voluntariamente com a Associação no acompanhamento de serviços de conservação do patrimônio comum, melhorias e ampliação dos parques infantís. Os interessados devem manifestar-se por e-mail, direcionado ao Departamento Técnico, katia.tecnica@sar12.org.br

Evitando
acidentes...

Poda de árvores



A administração do Residencial 12 solicitou, por meio da empresa Formiga, responsável pelo paisagismo na Associação, serviços de podas de árvores para a Prefeitura de Santana de

Parnaíba e Eletropaulo.

Após uma minuciosa vistoria realizada pelo engenheiro agrônomo, Sílvio Luís Bottino de Vasconcelos, foi constatada a necessidade de intervenção na natureza devido aos galhos de muitas árvores estarem próximos (em muitos casos encostados) à rede elétrica.

Ao todo serão mais de 60 pontos de podas espalhados pelo Residencial 12, porém, nada que agrida desnecessariamente o meio ambiente.

Fornecimento
de energia

Em busca de solução

Com objetivo de buscar soluções relacionadas aos problemas causados pelos cortes no fornecimento de energia elétrica em Alphaville e Tamboré, a S.I.A. - Sociedade Alphaville Tamboré - participará de uma reunião com representantes da Eletropaulo.

Aguardamos soluções imediatas e que evitem, em um futuro próximo, os transtornos causados pela falta de fornecimento!



Cotidiano

Respeito! A velocidade máxima nas vias do nosso Residencial é de 20 Km/h.

Consciência! Automóveis não devem ser deixados estacionados nas vias de modo que atrapalhem o fluxo. Sempre que possível, utilize sua garagem!

Educação! Cocô de cachorro deve ser recolhido das alamedas, áreas comuns e dos jardins alheios.

Responsabilidade! Animais de grande porte devem ser conduzidos com focinheira e guia curta. Está na Lei!

Regulamento! Antes de construir ou reformar o Departamento Técnico deve ser consultado e mais: trabalhos aos sábados, em obras e reformas, somente são permitidos com autorização por escrito. O Departamento Técnico funciona às segundas, terças e quintas-feiras, das 7h às 16h. Evite transtornos!

Dias da coleta de lixo

Orgânicos (2ª, 4ª e 6ª feiras)
Reciclável (3ª e 5ª feiras)
Entulho (5ª feira)

Solicitamos para que os lixos sejam colocados para fora das residências apenas nos dias das coletas indicadas acima. Nos finais de semana não contamos com serviços de coleta!

Associação Alphaville Residencial 12

EXPEDIENTE

O jornal *Alpha Doze Fatos & Fotos* é uma publicação da Associação Alphaville Residencial 12

Diretoria Executiva

Presidente - Júlio César Portela Lima
Administrativo - Geni Berto
Segurança - Salvador Pinto Macedo
Social - Joeny Cremasco
Esportes - Carlos Renato Martins
Técnico - Alan Cesar G. Mendes
Financeiro - Felice Perrella

Mesa Diretiva do

Conselho de Administração

Presidente - Antonio José da Silva
Vice-presidente - Rogério de Moura Estevão Jr.
Secretário - José Francisco da Silva
2ª Secretária - Ana Maria Fagundes

Jornalista Responsável: Claudinei Tavares
MTB: 31821 - Fone: (11) 8222-8033
claudinei.oct@uol.com.br
Tiragem - 500 exemplares
Coordenação Geral - Joeny Cremasco

Carnaval de Santana de Parnaíba

O Carnaval em Santana de Parnaíba é muito esperado pela população e considerado como imperdível. A festa na cidade começa na sexta-feira, 12/02, dia da abertura oficial com a Noite dos Fantasmas e o tradicional Bloco Grito da Noite, (grupo folclórico de origem negra) e os Cabeções (que representam a arte popular de Santana de Parnaíba). Os vários blocos carnavalescos e turistas agitarão a cidade. Afinal, este é um dos melhores carnavais da região.

Maiores informações na Secretaria de Cultura de Santana de Parnaíba 4622-8700.



Volta às aulas

...E, na volta às aulas uma cena se repete na entrada das escolas: a criança chorando, agarrada ao pescoço da mãe ou do pai, enquanto a professora tenta convencê-la a entrar. Sofrimento? Nem sempre.

Esse começo, tanto para os pais como para os filhos, é repleto de expectativa, ansiedade, alegria e também receio. Nada mais natural e esperado do que uma reação que expresse o medo diante do desconhecido.

Já para quem está voltando aos bancos escolares, existe a vantagem da experiência prévia. Mas mesmo essa turma pode enfrentar um novo período de adaptação. Daí, as mais diversas manifestações dão as caras novamente. Isso porque nem sempre a criança consegue verbalizar suas sensações e organizar as idéias – e a confusão de sentimentos é o gatilho para toda aquela cena na porta do colégio.

Quanto mais preparado o seu filho estiver, mais fácil será lidar com a situação – uma boa conversa sobre o início das aulas é uma forma de encorajá-lo. Muita calma nessa hora: é essencial que você não demonstre insegurança diante da separação.

Claro que, para isso, é importante ter plena confiança nos profissionais que você escolheu. E lembrar-se de que a escola já está preparada para esse tipo de reação.

Ali, na entrada, com a proximidade do tão temido momento da despedida, evite prolongar a angústia. Diga que ele deve ficar lá, dê um beijo carinhoso e deixe os educadores fazerem o resto. Outra coisa: não minta nunca. Se disser que vai ficar no portão, fique. Se avisar que precisa sair, volte no horário combinado. Por fim, evite chantagens – nada de associar a frequência às aulas a um presente, por exemplo. Ir para a escola deve ser uma recompensa.

O nervosismo ainda pode se repetir algumas vezes, principalmente quando a criança notar a presença dos pais. Mas acredite: passa. Não estranhe se, em pouco tempo, seu filho começar a abrir o berreiro na hora de voltar para casa.



*Campanha
"a favor da vida"*

Residencial 12 "Contra as Drogas"

O abuso e dependência das drogas é um problema de saúde pública que afeta muitas pessoas e têm uma grande variedade de consequências sociais e na saúde dos indivíduos.

A dependência começa com o abuso das drogas quando uma pessoa faz uma escolha consciente de usar drogas, mas a dependência não é apenas "o uso de grande quantidade de drogas". Pesquisas científicas recentes têm demonstrado que as drogas não somente interferem com o funcionamento cerebral normal, criando sensações de prazer, mas também tem efeitos a longo-prazo no metabolismo e atividade cerebral, e num determinado momento, as mudanças que ocorrem no cérebro podem transformar o abuso em

dependência. As pessoas viciadas em drogas têm um desejo compulsório e não conseguem deixar as drogas por vontade própria. O tratamento é necessário para dar fim a esse comportamento compulsivo.

Estudos recentes demonstraram que a dependência é claramente tratável. O tratamento pode ter um profundo efeito não apenas nos usuários de drogas, mas também na sociedade como uma diminuição da criminalidade e violência, redução da contaminação da AIDS, acidentes automobilísticos e outros fatores associados às drogas.

O entendimento do abuso das drogas e seus efeitos prejudiciais na saúde pode ajudar a prevenir o seu uso.

*Batendo na
"mesma tecla"*

Os perigos das caronas

As caronas ainda são solicitadas em diversos pontos de Alphaville, principalmente por jovens!

Todos sabem dos riscos, aos quais estão expostos, tanto para quem quem dá a carona quanto quem pede. Com isso, senhores pais ou responsáveis: incentivem seus entes queridos a não solicitarem caronas, exceto para conhecidos, em caso contrário, mais vale esperar o ônibus do que ficar exposto à uma situação de risco, que pode até se transformar em sequestro. Pense nisso!!!

Dengue 'Fique esperto!'

A transmissão da dengue depende da concentração do mosquito: quanto maior a quantidade maior a transmissão. Esta concentração está diretamente relacionada pela presença das chuvas: mais chuvas, mais mosquitos.

O *Aedes aegypti* colocam seus ovos em recipientes artificiais, tais como capas de piscina, latas e garrafas vazias, pneus, calhas, caixas d'água descobertas, pratos sob vasos de plantas ou qualquer outro objeto que possa armazenar água de chuva. Nas Américas, o mosquito utiliza ainda criadouros naturais, como bromélias, bambus e buracos em árvores.

**Serviços terceirizados.
Atendimento de primeira.**

Conheça mais sobre nossos
serviços pelo site:
www.embrase.com.br

Embrase[®]
Segurança & Serviços

São Paulo: (11) 3879-6200 Campinas: (19) 3738-9100

Valorizando cada vez mais o patrimônio comum



Está pronto o calçamento localizado entre a sala da triagem e a esquina da Alameda Iрати. A obra garantiu, além de beleza ao paisagismo, segurança para os pedestres.



O parquinho infantil, localizado na Alameda Maringá, foi totalmente cercado com alambrado. No local foram instalados mesa, banco, cesto de lixo e uma casinha de boneca.



Está em fase de acabamento o calçamento de acesso ao quiosque do parquinho infantil da Alameda Cambará, ao lado da pista de skate. No local foi instalada, também, uma casinha de boneca.

ESPORTES - "Deixe o sedentarismo de lado"

As atividades esportivas no Residencial 12 estão em pleno funcionamento. Deixe o sedentarismo de lado e pratique esportes em nosso Residencial.

Você pode escolher entre vôlei, basquete, futebol, tênis, caminhada, ginástica, academia, cartas, ou simplesmente um bom bate-papo com objetivo de fazer novas amizades.

Fale com os professores nas áreas esportivas ou entre em contato com a administração.

Tenha certeza que aqui no Residencial 12 a qualidade de vida realmente é levada a sério!!!

Comissão de Voluntariado

Quando falamos em atividades sociais espontaneamente várias pessoas pensam em serviço voluntário, o que por muitos é apreciado, para outros causa receio, talvez pelo envolvimento emocional, talvez pelo comprometimento de tempo. Existem várias formas de ajudar pessoas necessitadas. E é exatamente nesta linha que a Comissão de Voluntariado do Residencial 12 pretende mostrar diferentes formas de ajudar o próximo:

"Com pequenas ações de muitas pessoas, nós podemos mudar o mundo". Este é o lema da empresa **Frato Ferramentas** www.frato.com/institucional_responsabilidade.php que tem uma campanha social muito simples: juntar anéis de latinhas, que posteriormente são vendidos e assim cadeiras de rodas são compradas e doadas aos

necessitados. Sim, a lenda é uma realidade!

E nós do Residencial 12 também podemos participar. Basta juntar anéis dentro de uma garrafa pet. Se cada morador encher uma garrafa pet de 1 litro em breve estaremos entregando uma cadeira de rodas a quem precisa.

Vamos participar!!!! Pode ser divertido!!!!

NOTA FISCAL PAULISTA

A maioria das pessoas já conhecem o programa que o governo de São Paulo desenvolveu para incentivar as pessoas a pedirem Nota Fiscal e, com isso, os estabelecimentos recolhem os impostos. Com a Nota Fiscal emitida com um número de CPF, 30% do valor recolhido de ICMS é devolvido a esta pessoa. Muitos usuários

optaram por não ter o CPF vinculados às Notas Fiscais. O que a maioria das pessoas não sabem é que esse valor fica parado e sem "dono". Por isso, o governo criou uma forma de doar estes valores a ONG's legalmente constituídas.

As instituições cadastram, diretamente no sistema na Nota Fiscal Paulista, as NFs que estão sem CPF. Para mais detalhes acesso o site www.nfp.fazenda.sp.gov.br/entidade_soc.shtm

Desta forma podemos juntar as NFs sem CPF e entregar a uma instituição de nossa confiança e que usufrui deste benefício. E, nós da Comissão de Voluntariado estaremos recebendo e juntando NFs sem CPF, e entregaremos para entidades da região.

Você também pode colaborar!!!! Em caso de dúvida, entre em contato conosco pelo email voluntariado@sar12.org.br