



Olho Vivo Sempre!

Novas câmeras ampliam o monitoramento intramuros



**Mais
Vigilância
Mais
Tranquilidade
Mais
Qualidade de vida**

Estão em fase de implantação cinco novas câmeras de vigilância ao longo da Alameda Cambará. O conjunto de equipamentos é composto por duas câmeras semi-dome (com longo alcance e velocidade na captura de imagens) e três infra-red (que fazem gravações de alta qualidade tanto na luz do dia quanto à noite).

De acordo com a Diretoria o principal objetivo com a ampliação do monitoramento é proporcionar mais tranquilidade aos moradores e, com isso, mais qualidade de vida.

Prestação
de serviço

Cão desaparecido

A foto ao lado é de um cão desaparecido, seu proprietário é morador da Alameda Cianorte e sua filha encontra-se adoentada em função do ocorrido.

Solicitamos, aos que porventura tenham informação sobre o paradeiro do mesmo, que informem a segurança do Residencial ou liguem para administração 4153-2292.

O cachorro é de porte pequeno e atende pelo nome de Toby, é da raça Lhasa Apso, suas cores são branca, marrom e preto e seu desaparecimento ocorreu no dia 19/03.



Toby

Atualização de cadastro

Morador atualize seu email no cadastro da administração e receba informações periódicas do Residencial 12 e da região de Alphaville. Visite o site: www.sar12.org.br

Lembrete

Os lixos orgânicos são coletados às 2ª, 4ª e 6ª feiras. Já os recicláveis às 3ª e 5ª feiras. Entulhos são recolhidos apenas às 5ª feiras.

Qualquer tipo de lixo só deve ser colocado para fora de sua residência apenas nos dias das coletas indicadas acima.

Aos finais de semana não contamos com serviços de coleta!

Dengue

A prevenção é uma arma poderosa contra a doença

A melhor forma de se evitar a dengue é combater os focos de acúmulo de água, locais propícios para a criação do mosquito transmissor da doença. Para isso, é importante não acumular água em latas, embalagens, copos plásticos, tampinhas de refrigerantes, pneus velhos, vasinhos de plantas, jarros de flores, garrafas, caixas d'água, tambores, latões, cisternas, sacos plásticos, calhas, capas de piscina e lixeiras, entre outros.



Outono

O outono é a estação do ano que sucede ao Verão e antecede o Inverno. É caracterizado por queda na temperatura, (exceto nas regiões próximas ao equador) e pelo amarelar das folhas das árvores que indica a passagem de estações.

O Outono do hemisfério sul tem início em 20 de março e termina em 20 de junho.



Maravilha da natureza

Associação Alphaville Residencial 12

EXPEDIENTE

O jornal *Alpha Doze Fatos & Fotos* é uma publicação da Associação Alphaville Residencial 12

Diretoria Executiva

Presidente - Júlio César Portela Lima
Administrativo - Geni Berto
Segurança - Salvador Pinto Macedo
Social - Joeny Cremasco
Esportes - Carlos Renato Martins
Técnico - Alan Cesar G. Mendes
Financeiro - Felice Perrella

Mesa Diretiva do

Conselho de Administração

Presidente - Antonio José da Silva
Vice-presidente - Rogério de Moura Estevão Jr.
Secretário - José Francisco da Silva
2ª Secretária - Ana Maria Fagundes

Jornalista Responsável: Claudinei Tavares
MTB: 31821 - Fone: (11) 8222-8033
claudinei.oct@uol.com.br
Tiragem - 500 exemplares
Coordenação Geral - Joeny Cremasco

Prestação de serviço

Vacinação Influenza H1N1

Fonte: Ministério da Saúde

O Ministério da Saúde adquiriu as doses da vacina contra a Influenza H1N1 de três laboratórios: Glaxo Smith Kline (GSK), SANOFI Pasteur (em parceria com o Instituto Butantan) e Novartis, que são fornecedores de vacinas para todos os países. Estes laboratórios já tinham experiência com a produção da vacina contra os vírus de Influenza sazonal (vacina administrada anualmente nos idosos no Brasil), e investiram em tecnologia num processo de preparação para a produção de uma vacina para a prevenção do vírus pandêmico (H1N1).

A vacina é segura e já está em uso em outros países, não tendo sido observada uma relação entre o uso da vacina e a ocorrência de eventos adversos graves. A OMS estima que foram distribuídas cerca de 80 milhões de doses da vacina contra a Influenza pandêmica e até o final de 2009

foram vacinadas aproximadamente 65 milhões de pessoas. A grande maioria do que vem se apresentando se assemelha à vacina sazonal administrada em idosos, que são reações leves: dor local, febre baixa, dores musculares, que se resolvem em torno de 48 horas.

A vacina registra uma efetividade média maior que 95%. A resposta máxima de anticorpos se observa entre o 14º e o 21º dia após a vacinação. No Brasil, está sendo utilizada a vacina injetável, administrada por via intramuscular, ou seja, com a introdução da solução dentro do tecido muscular. O Ministério da Saúde orienta que a população busque a vacina em lugares seguros e faça denúncias em caso de dúvidas de sua procedência, distribuição e uso.

Veja abaixo o calendário completo da vacinação.

Grupos	Data da vacinação
Trabalhadores da rede de atenção à saúde e profissionais envolvidos na resposta à pandemia	08/03 a 19/03
Indígenas	
Gestantes (mulheres que engravidarem após esta data poderão ser vacinadas nas demais etapas da campanha)	22/03 a 21/05
Doentes crônicos (Idosos com doenças crônicas serão vacinados em data diferente, durante a campanha anual de vacinação contra a gripe sazonal)	22/03 a 23/04
Crianças de seis meses a menores de dois anos	22/03 a 23/04
População de 20 a 29 anos	05/04 a 23/04
CAMPANHA NACIONAL DE VACINAÇÃO DO IDOSO	
Pessoas com mais de 60 anos vacinam-se contra a gripe comum. Aqueles com doenças crônicas também serão vacinados contra a gripe pandêmica	24/04 a 07/05
População de 30 a 39 anos	10/05 a 21/05

Grupo G

Grupo do Brasil na Copa do Mundo 2010



15/06 - terça-feira-----11h00-----Costa do Marfim x Portugal
15/06 - terça-feira-----15h30-----Brasil x Coréia do Norte
20/06 - domingo-----15h30-----Brasil x Costa do Marfim
21/06 - segunda-feira--08h30-----Portugal x Coréia do Norte
25/06 - sexta-feira-----11h00-----Portugal x Brasil
25/06 - sexta-feira-----11h00-----Coréia do Norte x Costa do Marfim

Residencial 12 "Contra as Drogas"

O que leva uma pessoa a usar drogas? Pesquisas apontam que os principais motivos que levam um indivíduo a utilizar drogas são: curiosidade, influência de amigos (mais comum), desejo de fuga, dificuldade em enfrentar e/ou aguentar situações difíceis, dependência, busca por sensações de falso prazer, servir de estimulantes, facilidades de acesso e obtenção, etc.

A única certeza é que a droga pode levar ao caminho sem volta (a morte). Pense nisso e fique bem longe delas!

Importante!

Antes de construir ou reformar, com ou sem acréscimo de área, mesmo que seja uma simples modificação em seu imóvel, comunique o Departamento Técnico e evite transtornos.

Comissão de Voluntariado do Residencial 12

Campanha do Material Didático

A Comissão de Voluntariado apoiou a campanha de arrecadação de Material Didático para a entidade "Novas Trilhas" de Pirapora do Bom Jesus. Agradecemos os moradores que colaboraram com esta ação.

Diferentes Formas de Ajuda Social

A Comissão de Voluntariado vem mostrando aos moradores que existem diversas formas de apoiar questões sociais, e estamos destacando aquelas que exigem pouco ou praticamente nenhum esforço pessoal, ou seja, que não tenham impacto em nossas rotinas e compromissos.

Nessa linha estamos descobrindo diversas maneiras de contribuição, e você também pode participar.

Existem instituições com cozinhas profissionais instaladas e que produzem diversos tipos de doces e salgados para festas, ou mesmo itens para consumo pessoal. Em nossa região a instituição Rainha da Paz, localizada em Santana de Parnaíba, é um excelente exemplo. No comando da cozinha há pelo menos 6 anos, a profissional Cida garante a qualidade da produção com muita responsabilidade, sem se esquecer de importantes temperos como o amor e a dedicação.

Os docinhos e salgadinhos de festa custam R\$ 35,00 o cento. O quilo da torta salgada à partir de R\$ 25,00 e o quilo de torta doce ou bolo a partir de R\$ 35,00. Os pedidos podem ser retirados no local entregues em domicílio. Na sua próxima festa, considere comprar os produtos desta instituição. Além de gerar renda para a instituição Rainha da

Paz reinvestir em seus projetos, você garante o emprego da equipe da cozinha.

Contato: 4154-5060 ou 4154-1193
(Camila ou Luzia)



Cozinha da entidade Rainha da Paz (à esquerda logo)

Porque Reciclar o lixo?

A quantidade de lixo produzida diariamente por um ser humano é de aproximadamente 5 Kg.

* Se somarmos toda a produção mundial, os números são assustadores.

* Só o Brasil produz mais de 250 mil toneladas de lixo por dia.

* O aumento excessivo da quantidade de lixo se deve ao aumento do poder aquisitivo e pelo perfil de consumo de uma população. Além disso, quanto mais produtos industrializados, mais lixo é produzido, como embalagens, garrafas, etc.

Nos países desenvolvidos como a França e Alemanha, a iniciativa privada é encarregada do lixo. Fabricantes de embalagens são considerados responsáveis pelo destino do lixo e o consumidor também tem que fazer sua parte. Por exemplo, quando uma pessoa vai comprar uma pilha nova, é preciso entregar a usada.

Uma garrafa plástica ou vidro pode levar 1 milhão de anos para decompor-se. Uma lata de alumínio, de 80 a 100 anos. Porém todo esse material pode ser reaproveitado, transformando-se em novos produtos ou matéria prima, sem perder as propriedades.

Separando todo o lixo produzido em residências, estaremos evitando a poluição e impedindo que a sucata se misture aos restos

de alimentos, facilitando assim seu reaproveitamento pelas indústrias. Além disso, estaremos poupando a meio ambiente e contribuindo para o nosso bem estar no futuro, ou você quer ter sua água racionada, seus filhos com sede, com problemas respiratórios.

A reciclagem do lixo gera empregos para os usuários dos programas sociais. O lixo do reciclável do Residencial 12 é coletado pela AVMARE (Associação Vila Esperança de Materiais Recicláveis), por meio do Programa Lixo da Gente - Reciclando Cidadania, que incentiva a prática da coleta seletiva no município de Santana de Parnaíba.

Solicitamos às moradoras para que instruem suas auxiliares do lar a não destacar frascos de shampo ou garrafas pets, dentre outros materiais recicláveis no lixo comum.

Fique por dentro!

Quais são recicláveis? E quais não são?

Veja alguns exemplos.

Papel

Aparas de papel, jornais, revistas, caixas, papelão, papel de fax, formulários de computador, folhas de caderno, cartolinas, cartões, rascunhos escritos, envelopes, fotocópias, folhetos, impressos em geral.

Não são: adesivos, etiquetas, fita crepe, papel carbono, fotografias, papel toalha, papel higiênico, papéis e guardanapos engordurados, papéis metalizados,

parafinados, plastificados.

Metal

Latas de alumínio (ex. latas de bebidas), latas de aço (ex. latas de óleo, sardinha, molho de tomate), tampas, ferragens, canos, esquadrias e molduras de quadros...

Não são: cliques, grampos, esponjas de aço, latas de tintas e pilhas.

Plástico

Tampas, potes de alimentos (margarina), frascos, utilidades domésticas, embalagens de refrigerante, garrafas de água mineral, recipientes para produtos de higiene e limpeza, PVC, tubos e conexões, sacos plásticos em geral, peças de brinquedos, engradados de bebidas, baldes.

Não são: cabos de panela, tomadas, embalagens metalizadas (ex. alguns salgadinhos), isopor, adesivos, espuma.

Vidro

Podem ser inteiros ou quebrados.

Tampas, potes, frascos, garrafas de bebidas, copos, embalagens.

Não são: espelhos, cristal, ampolas de medicamentos, cerâmicas e louças, lâmpadas, vidros temperados planos.

Todos os materiais devem estar separados, limpos e secos.

Investimentos

Duas importantes obras estão em andamento no Residencial 12, a quadra de tênis número 2 e a ampliação do salão de festas.

De acordo com a Diretoria a quadra de tênis será entregue para os moradores no decorrer do mês de abril. Atualmente estão em execução os serviços de instalação das luminárias e a pintura do piso.

Já no salão de festas as obras estão em ritmo acelerado. O local de convivência, hoje dividido em dois salões, será unificado, e a cozinha reposicionada em uma das extremidades com instalações industriais e acesso de serviço independente. Um novo conjunto de banheiros com fraldário também está no projeto.



Nossos moradores



Francisco Pierrini, ao fundo a tela "Frutas" pintada pela esposa Rosana

Na edição passada inauguramos esse espaço denominado «Nossos Moradores», com o objetivo de aproximar cada vez mais nossa comunidade apresentando a família e as particularidades dos moradores em destaque.

Vamos conhecer um pouco mais sobre a vida do professor universitário, engenheiro e gerente geral da CPTM (Companhia Paulista de Trens Metropolitanos), Francisco Pierrini, casado com Rosana e pai da Amanda de 13 anos.

Pierrini chegou em Alphaville há 7 anos em busca de segurança e qualidade de vida para sua família, antes residia em um condomínio situado na região da rodovia Raposo Tavares. Escolheu o Residencial 12 por diversos aspectos, entre eles o carinho entre os moradores (observado nas diversas atividades sociais), o amplo espaço do

poliesportivo e a organização administrativa. «*Hoje cultivo muitas amizades no Residencial 12 e não o troco por nenhum*», destaca. «*Morar no 12 é muito bom, pois tenho tranquilidade em deixar minha família segura quando saio para o trabalho, e mais, aqui não temos o problema do laudêmio, o que não acontece com outros residenciais que estão mais próximos do Centro Comercial*», completa.

Para Pierrini (e 99% dos moradores) as principais mudanças ocorridas em Alphaville nos últimos anos foram o aumento da população flutuante (visitantes, trabalhadores e prestadores de serviços) e o trânsito de veículos. «*Os congestionamentos são inevitáveis nos horários de pico, porém Alphaville ainda é um lugar maravilhoso para viver*», frisa.

Pierrini ministra aulas no curso de engenharia da FITO (Fundação Instituto Tecnológico de Osasco) e sua grande paixão é a CPTM, onde trabalha há 27 anos. «*Entrei na Companhia, com 17 anos, como aprendiz do SENAI (Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial) e não parei de estudar, fiz Engenharia Elétrica e mestrado em Engenharia de Produção*», conta. Funcionário de carreira, passou por vários setores da estatal, ocupou diversos cargos e hoje atua como gerente geral, função responsável por comandar 4 mil funcionários e pelo transporte de 2.300.000 passageiros/dia que utilizam as 6 linhas da CPTM que cortam 22

municípios do Estado de São Paulo.

De acordo com Pierrini, uma das principais metas do Governo do Estado, através do Plano de Expansão São Paulo, é transformar a rede da CPTM em linhas com qualidade de Metro, gerando maior rapidez, conforto e segurança para os usuários. Através de uma PPP (Parceria Público Privada), estão sendo adquiridos 36 novos trens com tecnologia de ponta e equipados com ar condicionado para a linha 8 *Diamante*, que serve nossa região, além da reforma de todas as estações. «*Hoje o intervalo entre as composições é de 6 minutos entre Itapevi e Júlio Prestes, e estamos trabalhando para reduzir pela metade*», explica.

Todo esse trabalho, para mais qualidade nos serviços da CPTM, já está em fase de implantação e sendo percebido pelo usuário.



Pierrini ladeado pela filha Amanda, a esposa Rosana a cachorrinha Charlotte



“Estamos trabalhando para transformar a rede da CPTM em linhas com a qualidade do Metro”

**Serviços terceirizados.
Atendimento de primeira.**

Conheça mais sobre nossos serviços pelo site:
www.embrase.com.br

Embrase[®]
Segurança & Serviços

São Paulo: (11) 3879-6200 Campinas: (19) 3738-9100